AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Gli adolescenti nella società di oggi: comprenderne i bisogni per costruire la relazione
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	8 giugno 2024; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, diretto
Formatore	Giacomo Mones, psicologo, counselor, formatore aziendale
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Il termine “adolescenza” porta con sé il duplice significato di “crescere” e “nutrire”. Potremmo dire che l’adolescente ha bisogno di nutrire la sua crescita grazie all’adulto in grado di comprendere e nutrire tale bisogno facilitandone l'espressione. L’adolescente è in un cammino di crescita ricco di cambiamenti che riguardano la morfologia e le funzioni del corpo, il legame di attaccamento nei confronti dei genitori, il consolidamento dell’identità, una maturazione del pensiero. Tutti questi cambiamenti rendono l’adolescenza un periodo di grande vulnerabilità, accresciuta dal vivere in una società in perenne mutamento, digitalizzata, fluida e dominata dall’incertezza. Tutto ciò contribuisce ad alimentare una incomprensione di fondo tra chi nell’iper-modernità vi è nato e chi vi si è trovato a vivere, tra chi si relaziona attraverso codici “digitali” e chi invece predilige codici “analogici”. Durante il seminario cercheremo di comprendere meglio come vivono le persone adolescenti di oggi, con le loro risorse, fragilità e bisogni, ma anche quali sono le nostre modalità di interazione, come comunichiamo e se esiste una modalità diversa per nutrire una relazione che aiuti a crescere. Ci metteremo in gioco attraverso un lavoro esperienziale fatto di condivisioni, attività individuali e di gruppo. Durante la giornata affronteremo i seguenti argomenti: • L’adolescenza: fasi, trasformazioni, risorse, fragilità • Essere adolescente nella società odierna: implicazioni sul piano relazionale, emotivo, affettivo, comportamentale e corporeo • La trasformazione della funzione dell’adulto (es. genitori, insegnanti, ecc.) nella relazione con l’adolescente • Differenza tra codice "digitale" e "analogico": quale uso più spesso nella relazione con gli adolescenti? • Costruire una relazione attraverso la comprensione dei bisogni dell’adolescente, il sentire nel corpo, il riconoscimento delle emozioni, la loro espressione e validazione
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling	7

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale https://www.assocounseling.it