

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il corpo come strumento di rivelazione: ascolto, stupore, manifestazione di Sé
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	11 maggio 2024; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, diretto
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in Psicologia somatica
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Il corpo come strumento di rivelazione: ascolto, stupore, manifestazione di Sé Il corpo ha un linguaggio proprio, attraverso il quale esprime la gioia e la sofferenza, la saggezza da cui proveniamo e la memoria di chi siamo. Ognuno di noi è il proprio corpo e contemporaneamente la propria anima e il proprio spirito, in modo indivisibile. Nelle due giornate insieme, tramite esperienze corporee/relazionali e integrazioni teoriche, entreremo in contatto profondo con il linguaggio trasparente ed inesauribile del corpo. Ci accorgeremo che il corpo è lo strumento straordinario della nostra realizzazione e manifestazione. Tale consapevolezza diverrà forza e intento per accompagnarci e accompagnare, per favorire consapevolezze e trasformazioni capaci di orientare e arricchire la propria vita personale e professionale.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling	7