

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La magia del contatto nella relazione d'aiuto
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	12 maggio 2024; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, diretto
Formatore	Marco Bonora, professional counselor AssoCounseling, massoterapista, terapeuta shiatsu
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Essere toccati e toccare è una delle forme fondamentali dell'interazione tra esseri umani ed il contatto può essere molto utile per aumentare e favorire la consapevolezza tra il corpo e la mente, per permettere alle emozioni di manifestarsi e di fluire e per favorire l'integrazione delle varie parti del corpo. Molti di noi quando si sentono sopraffatti dalle circostanze o si sentono "giù", tendono a ricercare il contatto fisico: un abbraccio, una mano da tenere, una connessione che possa manifestarsi in un contatto concreto e che aiuti a diminuire il senso di solitudine. In molte circostanze il contatto fisico è più forte dello scambio verbale e stimola o amplifica anche il contatto emotivo tra le persone. Il contatto ci permette, spesso, di sentirci visti e riconosciuti nei nostri bisogni, di sentirci compresi in modo più profondo di quanto le parole non possano trasmettere. Un "tocco" è un modo molto efficace per dire ad un'altra persona " Sono con te" e "So come ti senti". Durante questa giornata esploreremo la possibilità di facilitare una relazione di Counseling anche attraverso un contatto corporeo consapevole, delicato e rispettoso. Attraverso esperienze corporee entreranno più profondamente in contatto con noi stessi per poter poi entrare più consapevolmente ed efficacemente in contatto con l'altro.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling	7