

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La capacità di dire di no e di dire di sì.
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	6-7 aprile 2024; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, diretto
Formatore	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Obiettivo del seminario è di permettere a ciascuno di contattare il proprio potere personale, lavorando sulla consapevolezza di ciò che possiamo modificare e di ciò su cui invece non abbiamo alcun potere. Quindi da una parte sulla possibilità di assumerci la responsabilità delle nostre scelte, dall'altra sui limiti della nostra volontà e libertà, sull'accogliere e abbandonarsi all'immodificabile. Utilizzeremo esperienze corporee e relazionali, riflessioni di counseling in gruppo e soprattutto momenti di counseling di gruppo, nei quali verrà promosso il dialogo tra i partecipanti col rispetto della diversità dei punti di vista di ciascuno.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling	14