

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il conflitto come antidoto alla violenza. Cosa possiamo imparare dal conflitto?
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	20-21 aprile 2024; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Cristiana Zanette, psicologa psicoterapeuta a indirizzo bioenergetico, supervisor trainer counselor
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Il seminario si propone di stimolare gli allievi ad apprendere dai propri conflitti facilitando la riflessione a partire dall'esperienza, imparando a sentire e a gestire le emozioni 'difficili' quali ad esempio la rabbia; acquisendo modalità di comunicazione efficaci nella facilitazione del conflitto, ovvero trasformative e 'costruttive', a partire dalla consapevolezza ed espressione dei propri disagi/conflitti interiori.</p> <p>Spesso facciamo fatica a controllare i nostri impulsi, esprimere i sentimenti o manifestare i bisogni e le ambizioni limitandoci nella nostra assertività e aprendo la strada alla distruttività e alla violenza.</p> <p>Il seminario vuole essere un laboratorio di pratica conflittuale corporea e mentale integrato successivamente da informazioni di tipo cognitivo. L'allievo sarà così aiutato ad imparare quanto il confronto sia un antidoto alla violenza così come il saper gestire le contrarietà sia una strada per evitare la guerra con l'altro e con sè stessi.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>14</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>