

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Ascoltare cosa ci dice il corpo attraverso il Focusing
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	27 maggio 2023; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa <input type="text" value="▼"/>
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Formatore	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>La giornata si aprirà con una sperimentazione di una sequenza intera del Focusing secondo Eugene Gendlin nel gruppo intero; successivamente si vedrà come sarà possibile portare questo metodo nel processo di counseling: quando proporlo al cliente, in quale modo, con quale frequenza ecc.</p> <p>Infine prenderemo in considerazione quali siano le differenze e le somiglianze con altri processi psicocorporei (ad esempio la Mindfulness).</p> <p>Obiettivo del seminario è di essere in grado di assumere la giusta distanza dalle problematiche che si presentano nella nostra esistenza: sarà quindi un lavoro prima di tutto personale e in secondo luogo professionale.</p> <p>Per trovare la giusta distanza si utilizzerà la tecnica del "fare la spola" tra polarità più mentali e immaginative da una parte e polarità più corporee ed emotive dall'altra.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>7</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>