

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La responsabilità delle proprie scelte: dalla paura dell'evitamento all'assunzione del rischio.
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	16 aprile 2023; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa <input type="text" value="▼"/>
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Sono molti i momenti in cui ci troviamo a scegliere e non sempre abbiamo la disponibilità ad accettare la responsabilità che questo comporta.</p> <p>L'assunzione di responsabilità è un passo essenziale nel percorso di scelta e di cambiamento: significa riconoscere il ruolo che esercitiamo nel favorire le nostre difficoltà e il nostro benessere. Significa scoprire il potere di favorire una "via regia", una strada regale verso un ricco campo esistenziale.</p> <p>Durante il seminario svilupperemo i seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rinunciare ed evitare: potenziare le nostre difficoltà - affrontare e scegliere: incontrare le nostre vere risorse e avere coraggio - osare: correre il rischio di realizzare quello che per noi ha valore - agire con responsabilità e restituire responsabilità - incontrare l'energia propulsiva dell'assunzione di responsabilità nella relazione di Counseling <p>In questa prospettiva lavoreremo insieme, attraverso esperienze corporeo/relazionali e integrazioni teoriche, per favorire consapevolezza e trasformazioni capaci di orientare e arricchire la propria vita personale e professionale.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>7</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>