

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Emozioni e motivazione nella relazione di aiuto: vederle, riconoscerle e accoglierle per facilitare il processo di cambiamento.
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	25 marzo 2023; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa <input type="text" value="▼"/>
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Formatore	Giacomo Mones, professional Counselor AssoCounseling.
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Emozione e motivazione sono termini che condividono una medesima radice etimologica derivanti dalle espressioni latine “emovere” e “movere”. Potremmo ascrivere all’emozione principalmente ciò che si traduce in un “muovere fuori” e alla motivazione in un “muovere verso”. Nella relazione di aiuto, emozione e motivazione sono intimamente connesse e rappresentano due facce della stessa medaglia: saper osservare cosa ci spinge verso il mondo dell’altro, cogliere le sue emozioni nascenti, aiutare l’altro ad aprirsi alle emozioni, a riconoscerle e ad accoglierle, anche quelle scomode, rappresenta un passaggio fondamentale nel processo di cambiamento e trasformazione.</p> <p>In qualità di professionista della relazione di aiuto, quanto sono motivato nell'incontro con l'altro? Sono consapevole delle emozioni che sto provando in questo momento? Riesco a dare un nome a ciò che provo e/o sento? Posso mostrare le mie emozioni ed essere congruente o sto indossando una maschera? Che emozioni colgo nel cliente? Come risuono con le sue emozioni? Riesco a riconoscerne la tonalità?</p> <p>Queste sono alcune delle domande a cui cercheremo di dare risposta attraverso un lavoro esperienziale che include momenti di condivisione, attività individuali, attività in diade e di gruppo.</p> <p>Durante il seminario affronteremo i seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - excursus teorico sulla relazione tra emozione e motivazione - le emozioni fondamentali umane e le diverse tonalità - essere specchio e finestra dell'altro - il potere della "maschera" tra motivazione, emozione e congruenza
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>7</p>