

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Distacchi e altri addii: strappi, riparazioni, trasformazioni
<b>Tipologia</b>	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
<b>Ente erogante</b>	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
<b>Monte ore totale</b>	14
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	4-5 marzo 2023; orario: 9.30-13; 14.30-18
<b>Costo</b>	€ 180,00 + IVA <input type="text" value="▼"/>
<b>Responsabile didattico</b>	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
<b>Formatore</b>	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.
<b>Metodologia didattica</b>	Mista <input type="text" value="▼"/>
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a>
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Un equilibrio si rompe, un ciclo si conclude, qualcosa va in frantumi: così spesso inizia il viaggio alla ricerca di un nuovo significato e di un nuovo equilibrio.                  Tutto è ciclico.                  Innumerevoli volte nella nostra esistenza viviamo chiusure e aperture: fisiche, relazionali, progettuali, simboliche. Dovremo semplicemente evitare di ostacolarle, accettarne l'esistenza e favorirne la fluidità.</p> <p>Durante il seminario "viaggeremo" insieme, ci confronteremo con diverse esperienze con particolare attenzione a questi temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Costruire legami. La capacità di muoversi tra strappi e riparazioni</li> <li>- Distacchi incompiuti e distacchi fecondi</li> <li>- La resilienza e i fattori protettivi nei momenti di difficoltà</li> <li>- Il corpo competente: lasciar andare e aver fiducia</li> <li>- Il cambiamento, la crescita e la trasformazione</li> </ul> <p>Grazie alle pratiche esperienziali, integrate a minisessioni teoriche, ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>14</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>