

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Conoscere le nostre difese: cosa oggi ancora ci protegge e cosa invece possiamo lasciar andare
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	4-5 febbraio 2023; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA <input type="text" value="▼"/>
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Formatore	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Il corso prevede una parte teorica incentrata sui principali meccanismi di difesa, dai più primitivi ai più evoluti, e una parte esperienziale nella quale potremo prendere consapevolezza delle modalità difensive che mettiamo in atto.</p> <p>Obiettivo del seminario è quello di comprendere se alcune di queste difese che utilizziamo siano ancora necessarie per la nostra vita o piuttosto se siano un automatismo che ci portiamo dal nostro passato che limita la nostra libertà e la pienezza della nostra autorealizzazione. In quest'ultimo caso potrà essere interessante scorgere delle alternative attraverso il contatto con le nostre risorse e l'osservazione di altre modalità nell'interazione con l'altro.</p> <p>Nella parte pratica verranno proposte esperienze relazionali e corporee con altri partecipanti e momenti di condivisione attraverso il counseling di gruppo.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>14</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>