

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	L'adolescenza, l'essenza di ogni crisi. Come co-costruire una comunicazione efficace e rispettosa dello spazio e del tempo abitato dai giovani.
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	22-23 ottobre 2022; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cristiana Zanette, psicologa psicoterapeuta a indirizzo bioenergetico, supervisor trainer counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

L'adolescenza, l'essenza di ogni crisi. Come co-costruire una comunicazione efficace e rispettosa dello spazio e del tempo abitato dai giovani.

Nel periodo di 'crisi' adolescenziale, è fondamentale che l'adolescente concentri le sue risorse verso il raggiungimento della propria identità personale e sociale, vale a dire la percezione, riconosciuta anche dagli altri, di essere se stesso. Nel perseguimento del passaggio evolutivo, è necessario implementare quegli elementi relazionali capaci di favorire una nuova comunicazione con i giovani. Il workshop si pone l'obiettivo di promuovere la consapevolezza delle proprie tappe evolutive in particolar modo del periodo adolescenziale attraverso una comunicazione efficace capace di implementare un viaggio di riconoscimento e di accettazione delle proprie risorse e criticità. Verranno utilizzati il linguaggio rogersiano e bioenergetico per accompagnare i partecipanti all'accettazione e alla presa di contatto con uno spazio di crisi, stimolando in ciascuno i propri fattori interni ed esterni di resilienza.

Varie

Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*