

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Dal dirigere al fluire: il mio affidarmi coincide con il mio realizzarmi
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	7
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	15 gennaio 2022; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	100,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valentina Folla, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling. Fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

La ricchezza e la raffinatezza delle risorse che la natura ha destinato all'essere umano per vivere rende possibile a ciascuno di esprimere la propria unicità personale e realizzarsi.

L'incontro con la straordinaria saggezza dell'organismo è parte fondamentale del processo di autorealizzazione: il corpo sa darci segnali e indicazioni che se raccolti e ascoltati ci conducono all'armonia, alla realizzazione e alla possibilità di rilassarci nel flusso della vita.

Per facilitare consapevolezza e trasformazione, nel gruppo di lavoro ci serviremo di minisessioni teoriche e di laboratori esperienziali che consentiranno ai partecipanti di sperimentare quanto appreso in teoria.

Attraverso i laboratori esperienziali, ciascun partecipante, potrà accedere ad un sapere corporeo che è molto più ampio di quello che pensa di avere. Tale sapere permetterà al counselor di radicare la consulenza nel momento presente e di avere accesso, insieme al cliente, ad un corpo che oltre a sentire, provare emozioni e pensare, sa agire con efficacia e saggezza.

Grazie alle pratiche esperienziali - individuali e di gruppo - ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.

Varie

Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).