

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	MusiCounseling: il piacere di sentire le emozioni e di incontrare l'altro
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	9-10 aprile 2022; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Il seminario sarà soprattutto esperienziale: ascolti musicali, pratica bioenergetica e gruppo di counseling, con l'obiettivo di sperimentare un'ampia gamma di emozioni. Quali emozioni facciamo fatica a contattare? Quali ad esprimere? Cosa dice questo di noi? Il contatto con le emozioni è fondamentale sia a un livello personale che a un livello professionale per saper cogliere, stare e rimandare sentimenti e stati d'animo delle persone con le quali entriamo in relazione.

Sarà quindi l'occasione per un lavoro di accettazione nei confronti di sentimenti considerati spiacevoli (tristezza, paura, angoscia, rabbia, invidia, gelosia ecc.) ma anche di quelli sentiti generalmente come piacevoli (amore, gioia, coraggio, vitalità ecc.).

Secondo Rogers è solo attraverso l'accettazione delle emozioni "negative" che la persona può lasciar cadere le proprie difese, lasciarsi vedere dall'altro in modo autentico ed entrare gradualmente in contatto con le proprie parti di sé più nascoste, delle quali si vergogna, in un processo di consapevolezza, espansione, crescita ed integrazione della persona che porta a contattare nuove energie, punti di vista e risorse.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*