

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La mancanza: da frustrazione a opportunità di crescita
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	9-10 ottobre 2021; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

"Quando finalmente avrò il lavoro e la posizione che mi merito allora sarò realizzato e soddisfatto!"

"Se solo riuscissi a trovare la mia anima gemella...allora sì che sarei felice!"

Quante volte abbiamo sentito dire frasi di questo tipo da amici e conoscenti; o magari le abbiamo pronunciate noi stessi.

Mancanza e desiderio sono due facce della stessa medaglia: quello che ci manca parla di ciò che desideriamo. E i desideri possano essere le stelle polari della nostra esistenza, ma al tempo stesso delle gabbie, quando diventano così specifici da essere costantemente frustrati dalla vita e farci sentire perennemente scontenti.

Ma spesso la gabbia più potente è la nostra mente che ci pone in posizione di vittime e in attesa di risarcimenti di ciò che non abbiamo o che non ci è stato dato.

Come uscire dunque da questa gabbia? come liberarci dalle catene di un desiderio che si è irrigidito su un oggetto determinato? come sentire la mancanza come un'opportunità di evoluzione personale?

Il seminario sarà un'alternanza di riflessioni scritte su mancanza e desiderio, di esperienze corporee e relazionali, di condivisioni attraverso il counseling in gruppo e di gruppo.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).