

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il conflitto: una palestra relazionale tra bisogni e desideri
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	23-24 ottobre 2021; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cristiana Zanette, psicologa psicoterapeuta in analisi bioenergetica, counselor supervisor trainer
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Programma dettagliato

Il workshop si pone l'obiettivo di offrire agli allievi uno spazio di palestra relazionale tra bisogni e desideri a partire dalla consapevolezza ed espressione dei propri conflitti, dei propri assetti motivazionali contrastanti rispetto alla meta.

La palestra relazionale sarà strutturata in spazi duali, triadici e di gruppo per favorire la presa di consapevolezza di lotte interiori tra ciò che il partecipante desidera e un'istanza interiore o interpersonale che contrasta la soddisfazione del bisogno o del desiderio.

L'apprendimento e l'accettazione saranno favoriti dall'utilizzo di una comunicazione verbale e non verbale secondo il modello dell'analisi bioenergetica e dell'approccio centrato sulla persona accompagnando i partecipanti alla mobilitazione del conflitto.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*