AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Le parole che non riusciamo a dire, i gesti che non riusciamo a fare: liberare ciò che non fluisce e favorire il cambiamento
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	(●) In presenza ( ) FAD ( ) Mista
Date e orari di svolgimento	11-12 settembre 2021; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo omnicomprensivo	180,00 euro (●) + IVA ( ) IVA inclusa ( ) IVA esente
A chi si rivolge	( ) Solo a counselor (●) A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valentina Folla, supervisor e trainer Counselor AssoCounseling. Fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	( ) Teorica ( ) Esperienziale (●) Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	( ) Dispense ( ) Materiale audio/visivo ( ) Altro (●) Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso	La nostra vitalità si esprime attraverso il movimento espressivo: l' autenticità di un gesto, la ricchezza delle parole con cui condividiamo ciò che sentiamo e pensiamo. Eppure spesso il movimento è bloccato: i gesti e le parole diventano qualcosa che non scorre, che allontana da sè, che crea discrepanze tra quello che accade e quello che vorremmo dire o che vorremmo fare. Il corso si propone di facilitare un percorso di riscoperta e recupero dei movimenti espressivi interrotti e bloccati. Con questi obiettivi: - riconoscere e sospendere l'attivazione delle modalità "tenere dentro" e "tirarsi indietro" - favorire il passaggio dal trattenere al lasciar andare, dal controllare all'esprimersi con padronanza - liberare ciò che non fluisce: sciogliere gli schemi ripetitivi, ridare flessibilità, favorire il cambiamento. - riscoprire la grazia e l'autenticità dei movimenti espressivi naturali: esprimere la propria unicità personale in un fluire libero e armonico - sviluppare le potenzialità rimaste inattive e recuperare efficacia e spontaneità nella relazione Per promuovere consapevolezza e cambiamento, nel gruppo di lavoro ci serviremo di minisessioni teoriche e di laboratori esperienziali che consentiranno ai partecipanti di sperimentare quanto appreso in teoria.
Varie	si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su https://www.assocounseling.it