

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	"Allora non ho potuto; oggi posso": riconoscere, accettare e valorizzare le nostre parti ignorate o rifiutate,
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	12-13 giugno 2021; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Obiettivo del seminario è di permettere a ciascuno di contattare le risorse e il potenziale che nell'arco della propria vita non si sono potuti sviluppare a causa di un clima sfavorevole e penalizzante; nell'ambito delle due giornate ci sarà quindi l'occasione di coltivare nuove sensazioni, emozioni, sentimenti e qualità personali in un ambiente facilitante.

Il corso prevede un'alternanza di esperienze corporee (potranno essere utilizzati diversi approcci artistico-espressivi e in particolar modo la Musica) e di counseling in gruppo: nelle prime si avrà l'opportunità di percepire sé e l'altro in modi nuovi, abbandonando vecchi schemi non più funzionali o comunque integrando dinamiche interiori e relazionali più piacevoli e soddisfacenti.

Nelle parti di counseling ci sarà la possibilità di verbalizzare e portare a consapevolezza quanto sperimentato, provando ad accogliere senza giudizio quanto emerge e ad apprezzarne l'elemento inaspettato che parla della nostra unicità e del nostro cambiamento.

Infine ci saranno brevi integrazioni teoriche legate all'Approccio centrato sulla Persona di Carl Rogers.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).