

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il Counseling Centrato sulla Persona secondo Carl Rogers
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	28
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	20-21 marzo e 15-16 maggio 2021; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo omnicomprensivo	300,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Seminario teorico/pratico/esperienziale sui principi base della teoria rogersiana. Secondo Rogers sono tre le condizioni necessarie e sufficienti per la crescita della persona, che creano il 'clima facilitante', grazie al quale la persona può realizzare sé stesso pienamente ('tendenza attualizzante'): l'empatia, la congruenza e l'accettazione incondizionata da parte dell'operatore nei confronti della persona in difficoltà.

In questo senso verranno proposti lavori sull'ascolto attivo e passivo, sulle barriere alla comunicazione, sulle varie tipologie di rimando, attraverso esercitazioni scritte e orali e successivamente con il lavoro in diadi o triadi supervisionate.

Verranno inoltre proposti lavori esperienziali, didattici ma anche personali di crescita personale, nel gruppo intero o in piccoli gruppi, con l'obiettivo di acquisire maggior consapevolezza di chi siamo, quali parti di noi tendiamo a nascondere o a giudicare e quanto spazio c'è al nostro interno per una maggior accoglienza: lavoro indispensabile per poter entrare in una relazione autentica con l'altro e accettare l'altro per quello che è, senza avere il desiderio di cambiarlo.

Infine verranno forniti cenni basilari sulle problematiche del setting.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).