

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso Base di Introduzione alla Comunicazione Empatica Nonviolenta secondo il modello di Marshall B. Rosenberg (CNV).
Ente erogante	STUDIO PUNTO E A CAPO
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	LABORATORIO IN PRESENZA: Sabato 21 e Domenica 22 Marzo 2020, dalle ore 10.00 alle ore 18.00 LABORATORIO ONLINE: 2 ore di richiamo delle pratiche entro fine Aprile 2020 in data da concordare con gli iscritti, dalle ore 19.00 alle ore 21.00
Sede di svolgimento	MILANO - Studio "Punto e a Capo", Via Giuseppe Frua 19 (MM1 De Angeli)
Costo onnicomprensivo	190 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Massimo G. Pittella
Nominativo/i del/dei formatore/i	Massimo G. Pittella, formatore CNV e facilitatore del dialogo empatico
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Dettagli e iscrizioni online all'indirizzo: https://massimopittella.it/eventi/corso-base-comunicazione-nonviolenta/ Oppure contattare il docente: cell. 3207943388 - massimo.pittella@gmail.com

Programma dettagliato del corso

COMUNICAZIONE NONVIOLENTA (CNV) SECONDO IL MODELLO DI MARSHALL B. ROSENBERG

Strumenti concettuali e pratici per la gestione delle relazioni interpersonali e dei conflitti

CORSO BASE (propedeutico al corso annuale internazionale "Mediate Your Life")

Il corso è interamente ispirato al processo di comunicazione empatica frutto della ricerca di Marshall Bertram Rosenberg (1934-2015), psicologo controcorrente allievo e collaboratore di Carl Rogers, psicoterapeuta, educatore e pedagogista ispiratore della "Scuola Giraffa", autore di libri tradotti in 19 lingue, mediatore di fama internazionale e fautore di progetti di pace in territori di guerra e di conflitti etnici come la Palestina, la Serbia, il Ruanda, lo Sri Lanka e una dozzina di altri Paesi tra il 1970 e il 2015.

Scopo della Comunicazione Nonviolenta è liberare l'individuo dai condizionamenti culturali che alienano le persone dalla loro naturale capacità di comunicare e avere relazioni costruttive. Una simile liberazione richiede il ricongiungimento con la corrente evolutiva della vita, riorientando gli scopi coscienti della persona nel senso dei bisogni umani fondamentali che la informano.

L'obiettivo del corso è introdurre il partecipante a una modalità di comunicazione più efficace e consapevole, finalizzata a favorire un'esperienza di centratura intrapsichica e una reciproca connessione empatica nelle relazioni con gli altri.

Primo Modulo: "Dall'esperienza trasformativa della comprensione empatica di sé al self-empowerment attraverso l'alleanza con i bisogni fondamentali dell'essere umani"

Sabato 21 Marzo 2020

Orario di lavoro: 10:00-13:00 e 14:00-18:00

Programma:

Saranno esplorati con esercizi e simulazioni i limiti del nostro linguaggio abituale e saranno introdotti i fondamenti teorici della Comunicazione Nonviolenta.

- L'arte di osservare
- Le barriere alla comunicazione
- Cosa fare per ottenere l'ascolto e la comprensione di cui abbiamo bisogno
- Dal giudizio morale al giudizio di valore
- Pratiche di intelligenza emotiva
- Pratica del processo di auto-connessione
- Individuazione dei bisogni umani fondamentali dietro a sentimenti e giudizi
- Esperienza del processo di auto-empatia
- Formulazione assertiva di richieste che arricchiscano la vita

Secondo Modulo: "Come sviluppare il proprio potere personale imparando a esprimersi con empatia e assertività"

Domenica 22 Marzo 2020

Orario di lavoro: 10:00-13:00 e 14:00-18:00

Programma:

Saranno creati dei momenti di pratica attraverso esercizi e giochi di ruolo.

- La centralità dell'intenzione
- La qualità di presenza
- Esercizi di ascolto empatico
- Come "entrare in empatia" con l'altro
- Tecniche di espressione assertiva di sé
- Dinamica del dialogo nonviolento: la "danza della giraffa".

Testo di riferimento:

Rosenberg, M.B., "Le parole sono finestre (oppure muri). Introduzione alla comunicazione nonviolenta", Edizioni Esserci, 2017.

Varie

Costo early bird per chi si iscrive entro il 5 Marzo: €160 (IVA esente).

Chi avesse particolari difficoltà ad accedere al denaro può chiedere una ulteriore riduzione del costo, o dilazioni di pagamento.

L'attivazione del corso è condizionata al raggiungimento di minimo 5 iscrizioni (in caso di non attivazione seguirà il rimborso integrale delle quote anticipate).

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>