

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La voce nel counseling
Ente erogante	Pratiche Sistemiche
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	07 Novembre 2019 orario: 9,30 -17,30
Sede di svolgimento	Milano - via Omboni, 7
Costo onnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Pierpaolo Dutto - direttore della scuola di counseling Pratiche Sistemiche
Nominativo/i del/dei formatore/i	dott.ssa Francesca Gualandri: diplomata presso la Scuola di Paleografia e Filologia Musicale di Cremona e laureata in Musicologia presso l'Università degli Studi di Pavia. Esperta di retorica del gesto e di gestualità teatrale, in particolare del periodo barocco. Pedagogista vocale, esperta di voce e public speaking
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	scrivere una mail a: <a href="mailto:info@pratichesisemiche.it">info@pratichesisemiche.it</a> oppure telefonare al numero: 349 8395945

Programma dettagliato del corso

Aver consapevolezza della propria voce è una risorsa fondamentale nelle professioni legate all'ambito della comunicazione interpersonale. La voce veicola la tonalità affettiva della comunicazione, al di là dei contenuti verbali.

Darsi gli strumenti percettivi e tecnici per permettere alla propria voce di manifestare quell'espressività spontanea che accompagna la partecipazione empatica e l'ascolto attivo può essere di grande aiuto nel costruire una relazione di fiducia.

Il seminario ha l'obiettivo di affinare la percezione uditiva e propriocettiva dei partecipanti in relazione sia alla produzione vocale sia all'ascolto, fornendo strumenti utili su un doppio piano: quello relativo alla voce del counselor e quello relativo alla voce del cliente.

Voce del counselor – Obiettivi:

Esplorare le risorse, le potenzialità e i limiti della propria voce, così da poter utilizzare una modalità di emissione funzionale in termini di volume, economia di mezzi, presenza, piacevolezza. Una voce in sintonia con il proprio sentire, capace di esprimere tutte le sfumature comunicative necessarie, non in modo artificiale ma in virtù di una reale e autentica aderenza. Imparare a cogliere, anche da lievissime modificazioni nel proprio ritmo respiratorio e nell'emissione vocale, che nella relazione col cliente ci si sta avvicinando a temi che ci riguardano personalmente, temi che hanno un impatto emotivo, anche se non consapevole, su di noi.

Gestire le alterazioni che un ascolto partecipe e empatico può innescare sul piano somatico – in particolare sul respiro e la voce – in modo da poter rimanere in ascolto dell'emozione senza essere determinati dall'emotività.

Voce del cliente – Obiettivi:

Sviluppare nel counselor una qualità di ascolto capace di 'leggere' le voci: di riconoscere quando la connessione tra l'espressione vocale e il piano del vissuto è presente e quando è assente.

Apprezzare le modificazioni nel tono, nel ritmo, nel colore della voce ed addestrarsi a capire cosa manifestano sul piano psicosomatico ed emozionale. Cogliere da preziosi indicatori, quali lievi modificazioni nella respirazione e nella voce, l'avvicinarsi di temi sensibili nella narrazione del cliente.

Il seminario, della durata di una giornata, è rivolto a counselor e professionisti delle relazioni d'aiuto.

Varie

Sconti speciali per soci di Pratiche Sistemiche e ex corsisti