

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	IL DISEGNO PER COMUNICARE LE EMOZIONI - attraverso il gesto e il colore
Ente erogante	Pratiche Sistemiche
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	6 Giugno, dalle 9,30 alle 17,30
Sede di svolgimento	Milano, via Omboni 7
Costo omnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Pierpaolo Dutto
Nominativo/i del/dei formatore/i	dott.ssa Vanna Puviani - psicologa e psicoterapeuta
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Scrivere una mail a <a href="mailto:info@pratichesistemiche.it">info@pratichesistemiche.it</a> o telefonare al numero: 349 8395945

Programma dettagliato del corso

#### PRESENTAZIONE

Un incontro per conoscere l'uso mirato del colore visto come strumento di comunicazione prezioso per facilitare le relazioni di aiuto, per attivare l'autoconoscenza, per svegliare il piacere dell'auto-rivelazione.

#### PROGRAMMA

Una opportunità:

A - per disegnare e conoscere il colore e il movimento delle diverse emozioni a scelta: disegno analogico, disegno simbolico e scrittura sulla rabbia-quiete, tristezza-gioia, paura-coraggio, vergogna-orgoglio ecc, per imparare a vederle, riconoscerle ed esprimerle.

B - per conoscere il gesto dei tre colori di base: blu, giallo e rosso.

1. BLU - C'era una volta ....

il buio della notte, il luogo dove abitano i propri sogni... Un incontro tutto blu. Alla ricerca dell'intimità. A celebrare LA NASCITA DELL'IO

2. GIALLO - E poi....

Arriva la luce del sole , per dare vita alla propria immaginazione... Un incontro tutto giallo. Alla ricerca dell'immensità. A celebrare la scelta della ESPANSIONE DELL'IO

3. ROSSO - E alla fine...

Il calore del tramonto, a risvegliare le passioni e la voce del cuore. Un incontro tutto rosso. Alla ricerca della bellezza degli amori. A celebrare la MATURITA' DELL'IO.

#### METODOLOGIA

La proposta è di tre momenti Sono previste esercitazioni personali con i tre colori proposti.

Presentazione di tre "storie belle": una storia blu, una storia gialla, una storia rossa.

Spunti teorici sulla SIMBOLOGIA DEI COLORI.

#### OBIETTIVI

Conoscere le emozioni che ci animano per poter riconoscere le emozioni che animano i nostri interlocutori. Poter usare le emozioni per riparare e guarire, per crescere e imparare. Per medicare i danni causati dalle emozioni.

Varie

Sconti speciali per soci e ex studenti