

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	STIMA, AUTOSTIMA E VALORE Esplorazione esperienziale attraverso il counseling sistemico, le costellazioni e le carte Dixit
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Pratiche Sistemiche, Counseling e Costellazioni
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Milano - sede in corso di definizione
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 16 Maggio 2026 dalle 9,30 alle 18,30
Costo	€ 150 + IVA
Responsabile didattico	Pierpaolo Dutto
Formatore	Pierpaolo Dutto Counselor, coach & formatore Amministratore di Pratiche Sistemiche srl Società Benefit e direttore della scuola di Counseling ad indirizzo sistemico relazionale, da circa 20 anni utilizza l'empowerment, le costellazioni sistemiche, l'outdoor training e altri strumenti esperienziali per aiutare le persone, singolarmente o in gruppo, ad affrontare momenti di cambiamento e a rilanciare il proprio percorso verso una aumento del benessere personale e professionale. Esperto di gestione e sviluppo delle risorse umane.
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@pratichesistemiche.it
	Tel. 349 8395945
	Web www.pratichesistemiche.it

<p>Programma</p>	<p>I valori che abbiamo ereditato dalla famiglia, i significati che abbiamo appreso nel tempo, il giudizio con cui valutiamo noi stessi e gli altri, possono determinare le nostre scelte e il modo che abbiamo di porci verso le persone e verso noi stessi.</p> <p>La stima di sé e il giudizio verso il mondo sono influenzati da principi morali, culturali, biografici e sociali che caratterizzano la nostra storia e le nostre esperienze.</p> <p>Tali condizionamenti sono forti, ma è possibile discostarsene, verso la costruzione di un maggiore benessere, attivando nuove risorse, scoprendo i nostri schemi relazionali, per un rafforzato senso di efficacia, relazioni più appaganti e risultati di piena soddisfazione.</p> <p>Durante l' incontro si favorirà una più ampia consapevolezza rispetto a come attribuiamo valore a noi e agli altri, ricercando una posizione che permetta una maggiore congruenza tra l' idea che abbiamo di noi stessi e il riscontro che ci viene rimandato, tra il nostro agire quotidiano, i nostri valori e il nostro benessere.</p> <p>Durante il seminario si sperimenteranno su di sé e si acquisiranno professionalmente alcune tecniche e strumenti provenienti dal pensiero sistemico relazionale e dal mondo delle costellazioni sistemico-familiari</p>
<p>Varie</p>	<p>Sconti per ex-studenti di Pratiche Sistemiche</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 16</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>