

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	DAI COLORE E FORMA ALLA TUA VITA PROFESSIONALE
Tipologia	Crescita personale 
Ente erogante	Pratiche Sistemiche, Counseling e Costellazioni
Monte ore totale	6
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Milano, via Manin 37
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Venerdì 09 maggio 2024 , dalle 10.00 alle 17.00
Costo	€ 80 + IVA
Responsabile didattico	Pierpaolo Dutto
Formatore	DOCENTE: Vanna Puviani Psicologa Psicoterapeuta Professore a contratto Università degli Studi di Bologna 2002-2014 Svolge attività di cura, di formazione, di supervisione clinica e di ricerca. E' Presidente dell' Associazione Kalòs, il cui obiettivo è la promozione e la ricerca della 'bellezza', sempre presente negli individui e nei contesti. Socia e collaboratrice di AQE (Attivismo Quantico Europeo). Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Formatrice in diverse città d' Italia, d' Europa e del Brasile.
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email marica.martin@pratichesistemiche.it
	Tel. 333 5455650
	Web www.pratichesistemiche.it

Programma	Proposta di un intervento di EMDR di gruppo per professionisti della relazione e apprendimento di strumenti di auto-conoscenza Vanna Puviani ci guiderà in un lavoro che va ad attivare il desiderio di conoscere il proprio Sé da parte del Professionista, attraverso un' esperienza individuale nel gruppo con la tecnica EMDR, per poi accompagnarci in un dialogo profondo e gioioso con il Colore Maestro e il Simbolo Maestro, attraverso il metodo D.E.C. (Disegnare le Emozioni Cura) da lei elaborato. Scopriremo che dentro di noi c'è un posto sicuro e bellissimo, in connessione con abbondanti e speciali risorse dentro e fuori di noi. Durante la mattina andremo a fare l' esperienza di un buon incontro con noi stessi, con l' EMDR di gruppo, per poter ri-conoscerci come persone e professionisti migliori. Durante il pomeriggio andremo a sperimentare ed apprendere nuovi strumenti di auto-conoscenza, da poter proporre nei nostri contesti professionali, per portare più bellezza e nuove possibilità alle storie che incontriamo. Contenuti La mattina " Preparazione del gruppo e presentazione dell' EMDR " Esercizi di stabilizzazione e installazione del Posto al sicuro, con stimolazione bilaterale attraverso l' auto-tapping " Individuazione personale di una situazione disturbante-target di tipo professionale da rielaborare " Utilizzo della tecnica dei 4 quadranti e desensibilizzazione, mediante l' abbraccio della farfalla " Conclusione con scansione corporea e condivisione dell' esperienza personale nel gruppo. Il pomeriggio " Individuazione delle proprie risorse, interne ed esterne " Installazione delle proprie risorse attraverso il disegno, la postura del corpo, la sensazione gradevole e il TOCCO HAVENING. " Condivisione in coppia e giochi di potenziamento di risorse nel gruppo partendo dalla risorsa individuale " Chiusura della giornata, con la condivisione della sessione di gruppo, i punti di forza, e cosa ognuno si porta a casa di utile del lavoro svolto insieme.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	Ore valide ai fini del percorso di crescita personale 6