

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La gestione delle emozioni. Strumenti sistemici, carte Dixit e costellazioni per contattare le proprie emozioni
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Pratiche Sistemiche per lo sviluppo del counseling sistemico
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Spazio Manin. Via Manin 37, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 24 giugno 2023, dalle 9.30 alle 18.30
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Pierpaolo Dutto
Formatore	Pierpaolo Dutto, Direttore della scuola di counseling Pratiche Sistemiche, Counselor supervisor, Formatore manageriale. Da circa 20 anni lavora insieme a individui, gruppi e organizzazioni, al fine di facilitare il cambiamento, innescare il salto di qualità e il rilancio personal-professionale delle Persone. Specializzato in Counseling Sistemico, Empowerment e facilitatore di Costellazioni familiari e aziendali.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@pratichesistemiche.it
	Tel. 349 8395945
	Web https://www.pratichesistemiche.it/it/eventi/

Programma	Le emozioni contengono energia, passione e creatività. Non possiamo controllarle, reprimerle o farci sopraffare, ma abbiamo bisogno di ascoltarle, rispettarle e comprenderne i segnali, per aumentare il nostro benessere nelle situazioni quotidiane. Da qui nasce l'esigenza di conoscere e riconoscere le emozioni, per imparare a gestirle nelle differenti situazioni e farle diventare nostre alleate anziché nostre nemiche. L'incontro, condotto da Pierpaolo Dutto si propone di fornire un'esperienza diretta di sviluppo personale, utilizzando strumenti di matrice sistemica e simbolica per arricchire la cassetta degli attrezzi di consulenti e professionisti delle relazioni d'aiuto e per fare un'esperienza personale significativa e approfondita.
Varie	Sono previsti sconti per gli ex-allievi di Pratiche Sistemiche, scrivendo a info@pratichesistemiche.it
Crediti assegnati da AssoCounseling	