

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LA GESTIONE DELLE EMOZIONI Strumenti sistemici, simbolici e costellazioni per contattare le proprie emozioni
Ente erogante	Pratiche Sistemiche
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 13 Novembre 2021 – dalle 9.30 alle 18.30
Sede di svolgimento	Via Manin 37, Milano (adiacenze Piazza della Repubblica)
Costo onnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Pierpaolo Dutto
Nominativo/i del/dei formatore/i	Pierpaolo Dutto Direttore della scuola di counseling Pratiche Sistemiche, Counselor supervisor, Formatore manageriale. Da circa 20 anni lavora insieme a individui, gruppi e organizzazioni, al fine di facilitare il cambiamento, innescare il salto di qualità e il rilancio personal-professionale delle Persone. Specializzato in Counseling Sistemico, in Empowerment e facilitatore di Costellazioni Familiari e Aziendali, concilia una alta preparazione tecnico scientifica, insieme all'attenzione ai risultati concreti di miglioramento delle performance e del benessere.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	349 8395945 oppure <a href="mailto:info@pratichesistemiche.it">info@pratichesistemiche.it</a>

Programma dettagliato del corso

Le emozioni contengono energia, passione e creatività. Non possiamo controllarle, reprimerle o farci sopraffare, ma abbiamo bisogno di ascoltarle, rispettarle e comprenderne i segnali per aumentare il nostro benessere nelle situazioni quotidiane.

Da qui nasce l'esigenza di conoscere e riconoscere le emozioni, per imparare a gestirle nelle differenti situazioni e farle diventare nostre alleate anziché nostre nemiche.

L'incontro, condotto da Pierpaolo Dutto si propone di fornire un'esperienza diretta di sviluppo personale e strumenti di matrice sistemica e simbolica per arricchire la cassetta degli attrezzi di consulenti e professionisti delle relazioni d'aiuto.

Varie

Sono previsti sconti per ex corsisti di Pratiche Sistemiche

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*