

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Eredità familiari e progettualità personale - Come costruire una visione più libera e consapevole
Ente erogante	Pratiche Sistemiche
Durata espressa in ore	2
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	27 aprile 2021, dalle 20.30 alle 22.30
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Costo omnicomprensivo	15 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	50
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Pierpaolo Dutto
Nominativo/i del/dei formatore/i	Pier Paolo Dutto: counselor supervisor A1662 e formatore da oltre vent'anni utilizza l'empowerment, le costellazioni, il counselling sistemico e la formazione esperienziale per aiutare le persone - singolarmente o in gruppo - ad affrontare momenti di cambiamento e a rilanciare il proprio percorso personale e professionale
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	telefono: 349 8395945 email: info@pratichesistemiche.it

Programma dettagliato del corso

Il benessere personale non è uno stato di quiete e assenza di movimento, al contrario quando parliamo di benessere ci riferiamo ad uno stato di attività e protagonismo nei confronti della nostra vita, di apertura e possibilità nei diversi contesti.

Un elemento centrale per il nostro benessere è la capacità di dialogo e integrazione tra le nostre istanze personali e le aspettative e i condizionamenti legati alla nostra storia familiare.

Per lanciare un progetto di benessere personale e relazionale occorre interrogarsi su quanto sia corrispondente o in opposizione alle eredità tramandate e alle aspettative familiari.

L'incontro è volto ad accompagnare i partecipanti verso una presa di consapevolezza capace di mettere luce sui differenti ambiti in una prospettiva storica e relazionale, in modo da trovare nuove possibilità per costruire soddisfazione e benessere.

L'incontro fa parte di un ciclo di 3 webinar esperienziali, frequentabili singolarmente o come un ciclo unico, nei quali apprendere, confrontarsi e riflettere su di sé per aumentare la propria consapevolezza ma anche la propria capacità di orientare in maniera nuova le diverse situazioni di vita:

30 marzo 2021, dalle 20.30 alle 22.30

Dalla mia storia alla mia storia

A contatto con il proprio racconto familiare per essere più liberi di scegliere oggi

13 aprile 2021, dalle 20.30 alle 22.30

Valori e valore

Dai principi della cultura familiare alla costruzione della stima di sé

27 aprile 2021, dalle 20.30 alle 22.30

Eredità familiari e progettualità personale

Come costruire una visione più libera e consapevole

Varie