



Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	I metaprogrammi PNL
Ente erogante	Associazione PNL Apps
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	17 marzo dalle 10 alle 18
Sede di svolgimento	Agire Sociale - Centro Servizi per il Volontariato Via Ravenna 52 Ferrara
Costo omnicomprensivo 	0 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	30
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Fabrizio Pieroni
Nominativo/i del/dei formatore/i 	Fabrizio Pieroni Trainer PNL IANLP Trainer Counselor Assocounseling Coach ICF e IANLP Formatore professionista Dottore in Filosofia
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per richiesta informazioni rivolgersi a pnlapps@gmail.com E' possibile associarsi a PNL Apps attraverso il sito https://www.pnlapps.com

Programma dettagliato del corso

Le nostre scelte e le nostre decisioni sono basate sulla nostra scala di valori. I valori sono quindi un elemento fondamentale, che indicano quello che è importante per noi, e quindi tutto ciò a cui diamo valore e ciò a cui non lo diamo. Ma il nostro modo di relazionarci ai nostri valori è influenzato da quelli che in PNL vengono chiamati “ metaprogrammi ” .

Mod. 1 4 ore (teorico)

Alcune caratteristiche dei metaprogrammi:

-Sono filtri interni che agiscono a livello del tutto inconscio. Mentre in genere siamo consapevoli dei nostri valori, non lo siamo dei nostri metaprogrammi, a meno che non conosciamo la PNL.

-Sono privi di contenuto (nel caso di via da-verso: non è importante l'obiettivo di cui si parla, ma il focus dell'attenzione, indipendentemente dal contenuto).

-Sono alla base del nostro modo di scegliere, di motivarci, di decidere e di tanti nostri atteggiamenti.

-Alcuni metaprogrammi sono transcontestuali (sono in azione sempre); altri vengono utilizzati solo in determinati contesti.

I metaprogrammi sono utili per:

Crescita personale: conoscere i nostri metaprogrammi ci permette di evolvere e di compensarci.

Comunicazione: il Ricalco dei Metaprogrammi è estremamente efficace, perché non viene riconosciuto a livello conscio.

Selezione del personale: mettere la persona giusta al posto giusto.

Nel modellamento: per analizzare gli schemi utilizzati da una persona che mette in atto una performance eccellente in un determinato contesto.

Mod. 2 4 ore (esperenziale)

Riconoscere i metaprogrammi

Le persone rivelano i loro metaprogrammi in modo continuo e coerente.

Quindi occorre osservare le persone con attenzione, ascoltare ciò che dicono, le metafore che usano, fare attenzione a ciò che la loro fisiologia rivela, alle cose che ne attraggono l'attenzione e a quelle che le annoiano.

Per ogni metaprogramma ci sono poi domande specifiche, che indicano la direzione da seguire e gli aspetti da osservare con particolare attenzione.

Verranno sperimentati e riconosciuti i metaprogrammi

filtri di motivazione,

filtri di direzione della motivazione,

filtri di direzione nei rapporti,

filtri di interesse primario,

filtri del riferimento,

filtro di direzione dell'attenzione

con esercitazioni e domande mirate

Bibliografia

Time Line - Tad James e Wyatt Woodsmall -Astrolabio

Come ottenere il meglio da sé e dagli altri - Anthony Robbins - Bompiani

Varie

La partecipazione al corso è gratuita per i soci PNL Apps (tessera 30,00 euro/anno)
Per i non soci, è prevista un contributo alle spese di €. 15,00