

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Avere una direzione nella vita di tutti i giorni - la matrice ACT
Ente erogante	PNL Apps
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	6 luglio 2019 10-18
Sede di svolgimento	Centro Navile - Via Marco Polo 51, Bologna
Costo onnicomprensivo	0 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Fabrizio Pieroni
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maria Soldati Trainer Counselor AssoCounseling, Coach ICF e IALNP, Trainer PNL Fabrizio Pieroni Trainer Counselor AssoCounseling, Coach ICF e IALNP, Trainer PNL
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	presso pnlapps@gmail.com

Programma dettagliato del corso

L'utilizzo della matrice ACT, in modo semplice ed esperienziale, aiuta a trattare i sei processi dell'ACT, a partire da ciò che facciamo ogni giorno.

- De-fusione
- Accettazione
- Connessione
- Il sé osservante
- Valori
- Azione impegnata

Attraverso dimostrazioni in plenaria ed esercizi in sottogruppo la matrice verrà applicata ai propri comportamenti, in modo da sviluppare la capacità di notare l'efficacia e la direzione della motivazione delle attività che si mettono in atto.

L'utilizzo della matrice sviluppa le capacità del sé che osserva: senza tecnicismi, in maniera semplice, si mette in pratica la visione contestualistica e l'analisi funzionale del comportamento.

I partecipanti alleneranno la loro capacità di notare le proprie esperienze attraverso la matrice, acquisendo la capacità di compiere scelte significative anche in presenza di ostacoli e difficoltà.

Le esercitazioni avranno come obiettivo di incrementare la flessibilità psicologica e di diventare consapevoli delle motivazioni che reggono i nostri comportamenti: per avvicinarci a ciò che volgiamo o per allontanarci da ciò che rifuggiamo.

Bibliografia:

La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica di Olaz Fabian O., Polk Kevin, Schoendorff Benjamin

Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy di Russ Harris

Varie

La partecipazione al corso è gratuita per i soci PNL Apps.
Associarsi costa €. 30,00/anno

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>