

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	I colori delle emozioni
Ente erogante	Associazione PNL Apps
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	In presenza
Date e orari di svolgimento	14 giugno 2019 ore 14.00-18.00 15 giugno 2019 ore 10.00-19.00 16 giugno 2019 ore 10.00-13.00
Sede di svolgimento	Seminario residenziale a Spezzola (Vergato- Bologna)
Costo onnicomprensivo	0 euro per i soci PNL Apps
A chi si rivolge	A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Fabrizio Pieroni
Nominativo/i del/dei formatore/i	Sandra Giordano Psicologa, Psicoterapeuta, Coach IANLP, Trainer PNL IANLP, Formatrice Professionista
Metodologia didattica	Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	Dispense
Modalità di richiesta informazioni	Per iscrizioni e richiesta informazioni scrivere a pnlapps@gmail.com

Programma dettagliato del corso

Il corso proporrà un viaggio introspettivo, dalla dimensione intrapsichica a quella relazionale, dall'ascolto alla pratica e viceversa. Un viaggio che esplora colori ed emozioni per tradurli in segni. I colori, infatti, sono uno degli strumenti base per lo sviluppo della creatività, tramite i colori riusciamo a rappresentare non solo la realtà che ci circonda, ma anche la nostra personalità.

Si offriranno, quindi, spunti pratici per realizzare un connubio tra colore, parola e vissuto emotivo, pensiero e sentimento, dimensione mentale e dimensione affettiva: dalla percezione del colore, all'ascolto allo sguardo e al movimento. Verrà proposta una formazione laboratoriale, con spunti operativi, per favorire il raggiungimento di una nuova consapevolezza di sé e la promozione di un benessere personale come preludio di un benessere condivisibile dall'intero gruppo.

PRIMA PARTE

I partecipanti saranno condotti a dare un nome agli stati d'animo e a sperimentare il piacere della scoperta del "colore parlante" utilizzando il mezzo grafico/pittorico. La prima parte è finalizzata alla scoperta dei canali emotivi collegati ai colori, per imparare a sentire e sentirsi, per prendere coscienza di sé favorendo lo scambio emotivo e relazionale con l'altro.

SECONDA PARTE

I partecipanti verranno guidati in un percorso di elaborazioni ed esercitazioni pratiche, dallo "scarabocchio sonoro" all'"orchestra dei colori", finalizzate alla produzione di materiale artistico-emozionale individuale e di gruppo.

CONCLUSIONE

I partecipanti suddivisi in gruppi produrranno una performance pittorica su colori ed emozioni, da loro stessi ideata nel corso della seconda parte.

Bibliografia

Agnello Maria Laura, Semiotica dei colori, Carocci, 2013
Edwards Betty, L'arte del colore. Guida pratica all'uso dei colori, Longanesi, 2006
Goethe Johan Wolfgang, La teoria dei colori, Il Saggiatore, 2014
Widmann Claudio, Il simbolismo dei colori, Magi Edizioni, 2014

Varie

Ogni partecipante dovrà portare con sé una scatola di colori acrilici, pennelli, guanti di lattice e una tela (le dimensioni della stessa sono a piacere). Non è necessario avere alcuna esperienza di disegno o pittura.

La partecipazione al corso è gratuita per i soci di PNL Apps (tessera 30euro/anno).