

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	“ Sei passi per il potenziamento della flessibilità psicologica propria e dei propri clienti attraverso l' uso della matrice ACT”
Ente erogante	PNLAPPS
Durata espressa in ore	24
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	9 e 10 Novembre dalle ore 09,00 alle ore 18,00 Tot. 16 ore in presenza + supporto on line per 8 settimane dopo il workshop e followup a 3, 6 e 12 mesi
Sede di svolgimento	Bologna
Costo onnicomprensivo	350 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	50
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Soldati Maria
Nominativo/i del/dei formatore/i	BENJAMIN SCHOENDORFF Psicologo clinico e direttore dell' 'Istituto di Psicologia Contestuale di Montreal, Canada. Trainer ACT peer-reviewed Ha condotto più di 250 workshop internazionali in tutto il mondo. È autore e coautore di diversi libri sull'ACT in francese e inglese. Più recentemente, è autore della Guida all' utilizzo della Matrice ACT http://contextpsy.com https://contextualscience.org/benjjs_training_page https://www.newharbinger.com/author/benjamin-schoendorff http://independent.academia.edu/BenjaminSchoendorff
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	cell. 3383720583 MARIA SOLDATI - 3471622525 FABRIZIO PIERONI email mariaoldatibologna@gmail.com - fabripieroni@gmail.com

Programma dettagliato del corso

- Cornice teorica: ACT Acceptance and Commitment Therapy o Training (ACT) modello che fa parte di quella che viene definita la "terza ondata" della scuola cognitivo comportamentale (Hayes, 2004).
- La Relational Frame Theory (RFT): un programma di ricerca di base sulle modalità di funzionamento della mente umana (Hayes, Barnes-Holmes, e Roche, 2001).
- L'Acceptance and Commitment Therapy o Training (ACT): Accettazione, Mindfulness, Impegno e vita basata sui valori
- La flessibilità psicologica.
- La Matrice Act
- Come condurre un colloquio preliminare con il cliente e valutare i domini di vita importanti.
- Come presentare la matrice ACT ai clienti.
- Come presentare ai clienti la flessibilità psicologica in un linguaggio semplice.
- Come incoraggiare il cliente verso l' acquisizione, lo sviluppo e/o potenziamento della flessibilità.
- Come utilizzare lo strumento di lavoro Life Dashboard per misurare il progresso da una sessione all'altra.
- Come condurre un'esplorazione esperienziale distinguendo tra mondo esterno ed esperienza interiore.
- Come attuare strategie efficaci di convalida utilizzando il "Sì, e...".
- Come presentare e utilizzare Aikido verbale.
- Come sviluppare la capacità di notare. Il dito e la luna: notare vs. dare regole
- Come utilizzare lo strumento di lavoro "Vivere la vita che si desidera",
- Come promuovere in modo efficace modelli crescenti di azioni ispirate dai valori..
- Come implementare l'approccio prospettico per aiutare i clienti a produrre nuovi comportamenti in situazioni di blocco
- Come utilizzare lo strumento di lavoro "Inviare SMS al proprio futuro personale".
- Come effettuare un colloquio efficace di fine processo di counselling
- Come dare e ricevere il feedback

Il workshop sarà seguito, da una verifica on line del livello di capacità acquisita con relativo feedback, un periodo di 8 settimane, di supporto on line con suggerimenti di esercizi per ciascuno dei sei passi, file, video, chek list il cui scopo è di migliorare del capacità e momenti di follow up a 3, 6, e 12 mesi.

BIBLIOGRAFIA

Benjamin Schoendorff, Fabian O. Olaz e Kevin L. Polk (2017). La Matrice ACT: Guida all' utilizzo nella pratica clinica. Franco Angeli Editore
Harris R. (2011). Fare ACT. Franco Angeli: Milano
Harris R. (2010). La trappola della felicità. Erickson
Niklas Törneke Fondamenti di RFT. Un'introduzione alla Relational Frame Theory e alle sue applicazioni cliniche 2017 Giovanni Fioriti Editore

Varie

- *300 Euro per i soci PNLAPPS
- *350 per gli associati AICO ed ASSOCOUNSELING
- *400 per tutti gli altri partecipanti

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>