

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	ABC del Life Coaching
Ente erogante	PNL Apps
Durata espressa in ore	32
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	15 febbraio 2020 16 maggio 2020 4 luglio 2010 21 novembre 2020 Orario: 10-18
Sede di svolgimento	Centro Civico Borgatti Via Marco Polo, 51 Bologna
Costo onnicomprensivo	130 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Soldati
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maria Soldati Fabrizio Pieroni Professional Trainer Counselor Assocounseling Trainer PNL diplomati PNL Meta Coach cretificati IANLP e ICF
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	https://www.pnlapps.com/contatti.html pnlapps@gmail.com

Programma dettagliato del corso

1° giornata: Obiettivi e Crescita Personale

Che cosa è il Coaching e le sue Applicazioni

I presupposti del coaching

- Potenzialità
- Fiducia in sè
- Il cambiamento tra paura e normalità
- Consapevolezza, apprendimento e responsabilità
- Motivazione = Valenza X Aspettativa X Valore
- Autorealizzazione e autostima

Il processo di coaching secondo vari modelli

Gli obiettivi e la performance

Obiettivi di fine e obiettivi di mezzo, valori e desideri.

Gli obiettivi ben formati e l'ecologia.

2° giornata: Ascolto attivo e l'arte di fare domande

La relazione con il Coachee, l'ascolto attivo (uscire dai propri presupposti impliciti) e l'arte di fare domande.

- domande di esplorazione (domande che aggiungono elementi, che espandono il contenuto)
- domande di ricapitolazione (domande chiuse che verificano la comprensione e creano punti di stabilità)
- domande di specificazione (domande che recuperano informazioni cancellate o date per scontate)
- domande di patterning (domande che consentono di creare connessioni o esplorare le connessioni presenti nella mappa della persona. Non aumentano i contenuti ma creano un collegamento tra i contenuti presenti)
- domande epistemologiche (domande che servono a comprendere cosa c'è alla base del modo di pensare del cliente, del suo processo di pensiero)

3° giornata: Modelli di Problem solving per il Life Coaching

Modelli di problem solving: come aiutare il Coachee a risolvere problemi e raggiungere obiettivi.

- Il modello di Steve De Shazer (solution focused)
- Problem Solving Strategico e prescrizione del sintomo
- PNL

4° giornata: La capacità di dare e ricevere Feedback

Il feedback nei sistemi complessi

Feedback rinforzanti e correttivi

Le regole di un feedback ben formato.

L'arte di dare feedback generativi.

Bibliografia:

R. Dilts, Il manuale del Coach, edizioni NLP Italy

John Withmore, Coaching, ed. Sperling & Kupfer

Varie

Ogni modulo costa 20,00 euro per i soci PNL Apps (per diventare soci: 50, 00 euro)

Ogni modulo può essere frequentato singolarmente

<https://www.pnlapps.com>