

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Incontro n. 6 Obiettivi
Ente erogante	PNL Apps
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	15 ottobre 2022 dalle 10 alle 18
Sede di svolgimento	Comune di Bologna, Quartiere Navile, Sala Blu, Via Marco Polo 51 Bologna
Costo onnicomprensivo	30,00* euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Soldati
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maria Rosa Samarati (esperta di negoziazione, Master Advanced PNL, Pratictioner di Ipnosi Ericksoniana) Barbara Bellachioma (Ingegnere Gestionale, Psicologa, Master Advanced PNL)
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	pnlapps@gmail.com

Programma dettagliato del corso

Gli obiettivi in PNL - il modello TOTE

Le condizioni di buona formazione degli obiettivi

La misurabilità su 3 dimensioni (quantità, qualità, tempo)

L'ecologia dell'obiettivo e il modello per parti

La questione della responsabilità

"E' sempre meglio concentrare l'attenzione su ciò che dipende da noi rispetto a ciò che sfugge al nostro controllo. Possiamo impegnarci a intervenire sulle cause, ma non spetta a noi determinare i risultati. Possiamo dedicare cure e affetto ai nostri figli, ma non decidere cosa diventeranno da grandi. E' un pensiero che all'inizio spaventa, dandoci l'impressione di essere in balia degli eventi. Ma, una volta ammessa e accettata, questa verità allenta la tensione, dona serenità e infonde una determinazione ancora più ferrea all'azione". (Ruck Hanson)

La rappresentazione sensorialmente basata del raggiungimento dell'obiettivo.

"Senza saperlo, dietro le quinte lavoriamo continuamente ai nostri obiettivi: utilizzando i momenti d'ozio della giornata, quando la mente cosciente non è impegnata in qualche compito, e la notte mentre dormiamo; restando sempre all'erta come sentinelle, in attesa vigile di informazioni interessanti per il nostro obiettivo e notando avvenimenti e oggetti che potrebbero servirci e di cui altrimenti non ci accorgeremmo; cercando di trovare risposte che abbiamo difficoltà a trovare nella sfera cosciente".

(John Bargh A tua insaputa. La mente inconscia che guida le nostre azioni)

Le intenzioni di implementazione. Prefigurarsi gli ostacoli e le alternative.

Varie

*Questo corso è riservato ai soci PNL Apps. Associarsi costa €50,00, da pagare una sola volta per il 2022.

Se una persona si iscrive a tutti i moduli del percorso PNL, ogni modulo viene scontato e costa € 20,00