

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	ABILITA' DI COUNSELING - Un nuovo corso per Professionisti e Volontari dell'aiuto consapevole
Ente erogante	Ass. Punto Gestalt Pegasus - GESTALT INSTITUTE FVG
Durata espressa in ore	90
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	27 OTTOBRE - 24 NOVEMBRE - 15 DICEMBRE 2018 26 GENNAIO - 23 FEBBRAIO - 23 MARZO - 13 APRILE - 25 MAGGIO 2019 dalle ore 9.00 alle ore 18.00 con 1 ora di intervallo pranzo
Sede di svolgimento	Seminario Vescovile di via Besenghi 16 - Trieste
Costo onnicomprensivo	1.000,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ORNELLA SERAFINI
Nominativo/i del/dei formatore/i	Ornella Serafini: Professional Counselor, Vocal Coach metodo BioSuono Rita Sommacal: Trainer Counselor, specializzata in Counseling di Coppia Martina Da Ponte: Psicologa, Counselor, formatore e docente aziendale Stefano Specchiari: Gestalt Counselor, Master Counseling Somatorelazionale Alberto Dea: Medico, Supervisor e Trainer Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Info ed iscrizioni 3471405549 <a href="http://www.gestaltinstitute.it">www.gestaltinstitute.it</a> <a href="mailto:info@puntogestalt.it">info@puntogestalt.it</a> <a href="http://www.biosuono.com">www.biosuono.com</a> <a href="http://www.ornellaserafini.com">www.ornellaserafini.com</a> <a href="http://www.legatumoritrieste.it">www.legatumoritrieste.it</a>

Programma dettagliato del corso

27 Ottobre 2018 : Introduzione al corso. La Comunicazione e la responsabilità di stare al mondo. La scelta di evolvere cambia la nostra Felicità profonda e influenza l'ambiente e gli altri. La determinazione dell'intento. La consapevolezza corporea e vibrazionale. Il feedback nutriente.  
Sequenza BIO SuONO®+esperienziali voce, corpo e relazione.

24 Novembre 2018: Il corpo che parla: Il linguaggio non verbale 1, l'apporto bioenergetico. Incontrare il mondo dell'altro: l'empatia è un dono? L'empatia cognitiva, e quella emozionale e corporea posturale. E la simpatia? Calore, autenticità, congruenza e sentire nella comunicazione. Le barriere del dialogo e la regoletta del VISSI. Sequenza BIO SuONO® e Bioenergetica+esperienziali voce, corpo e relazione.

15 Dicembre 2018: Il corpo che parla: Il linguaggio non verbale 2, l'apporto bioenergetico. Gli stili di personalità da approcci diversi. Il Qui ed Ora. Io sono e innanzitutto... respiro? L'approccio umanistico e transpersonale. Le tecniche BIO SuONO® tra respirazione, radicamento (grounding), meditazione, spiritualità, empatia e compassione.  
Sequenza BIO SuONO®+esperienziali voce, corpo e relazione.

26 Gennaio 2019: Il potere del linguaggio e il paraverbale 1. Le basi del counseling di Carl Rogers e la riformulazione 1. Sequenza BIO SuONO®+esperienziali voce, corpo e relazione.

23 Febbraio 2019: Il potere del linguaggio e il paraverbale 2. Le basi del counseling di Carl Rogers e la riformulazione 2. Sequenza BIO SuONO®+esperienziali voce, corpo e relazione.

23 Marzo 2019: Saper ascoltare, saper osservare. La prossemica e la giusta distanza. La realtà oggettiva e relativa, mappe e territorio. Messaggio IO e Messaggio TU. Il decentramento cognitivo e l'ascolto attivo.  
Sequenza BIO SuONO®+esperienziali voce, corpo e relazione.

13 Aprile 2019: Sequenza BIO SuONO®+esperienziali voce e relazione.

Pomeriggio a scelta tra:

1- Voce ed emozioni. Conoscere, esprimere e gestire le emozioni. L'empatia e la competenza emotiva. Le emozioni al servizio della vita. Le emozioni come fonte di energia a cui attingere.

2- La relazione con la persona in esperienza di malattia (anche oncologica) o in terapia, per operatori, volontari, sanitari, e parenti.

25 Maggio 2019: Epilogo. Il dialogo empatico, consapevole e disarmato. Il concetto di salute e l'armonia nello stile di vita. L'equilibrio di corpo-voce-mente-spirito. Tesina + Esercitazioni. Consegna dei diplomi.

I gruppi di condivisione, supervisione e intervizione si svolgono dalle 18 alle 20.30 il venerdì prima del weekend di formazione, per agevolare chi viene da fuori Trieste, in alternativa data e orario verranno concordati tra Partecipanti e Organizzatori. Mentre, per fissare gli incontri individuali e per ogni altra informazione di gestione nel periodo del corso, i partecipanti avranno a loro disposizione un tutor dedicato.

Varie

E' previsto uno sconto di 100€, pagando quindi 900€ complessive suddivise in 3 rate: 200€ all'atto di iscrizione, 400€ a ottobre 2018 e 300€ a febbraio 2019. Le Iscrizioni verranno accolte entro il 15 settembre 2018.  
RICONOSCIUTI 32 CREDITI ECM

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**