

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	UN AIUTO PER CHI AIUTA: prevenire lo stress da lavoro e..."ricarcarsi" nelle professioni di aiuto.
Ente erogante	Professional Counseling School
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 9 marzo 2019 9.30-13.30; 14.30-18.30
Sede di svolgimento	Professional Counseling School, Via della Condotta, 12 Firenze
Costo onnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Francesca De Santi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Susan Gagliano, Professional Advanced Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@professionalcounselingschool.it tel. 3421373652

Programma dettagliato del corso

Obiettivo del corso:

aumentare la consapevolezza negli operatori di aiuto dei rischi dello stress da lavoro, identificando i fattori scatenanti, riconoscendo i segnali di sovraccarico emotivo e relazionale, potenziando le risorse per prendere cura di sé in modo più efficace per aumentare il piacere del proprio lavoro.

A chi è rivolto:

ai counselor, agli educatori, agli insegnanti di ogni ordine e grado

Descrizione dei contenuti:

Il corso fornirà delle linee guida per conoscere meglio i segnali ed i rischi dello stress da lavoro e proporrà delle attività pratiche ed esperienziali per prevenirlo.

I partecipanti esploreranno possibili risorse interne ed esterne per favorire un adattamento migliore alle richieste emotive e relazionali intrinseche nelle professioni di aiuto.

I partecipanti potranno:

- Identificare gli stimoli che provocano lo stress intensivo nell'ambiente di lavoro
- Esplorare le proprie risposte allo stress per capire come prendersene cura
- Conoscere le possibili risorse per gestire lo stress, partendo dal proprio mondo interiore
- Riflettere sui confini sani e come costruirli
- Condividere buone pratiche e sperimentare una rete di supporto

Varie

Al costo deve essere aggiunta la quota associativa di 50,00€, ove non già pagata, alla Professional Counseling School

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>