

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Counseling di Coppia
Ente erogante	Professional Counseling School - Firenze
Durata espressa in ore	48
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Il corso si svolgerà in 6 giornate di 8 ore (9.30-13.30/14.30-18.30) Sabato 1 febbraio 2020 Sabato 8 febbraio 2020 Sabato 22 febbraio 2020 Sabato 7 marzo 2020 Sabato 21 marzo 2020
Sede di svolgimento	Professional Counseling School Via della Condotta 12 50122 Firenze
Costo onnicomprensivo	450,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Roberta Barsotti
Nominativo/i del/dei formatore/i	Roberta Barsotti Psicologa-Psicoterapeuta Counselor Supervisor Beatrice Vasetti Professional Counselor Francesca De Santi Counselor Trainer Counselor Supervisor Cinzia Ardigò Mediatrice familiare Counselor Supervisor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	tel. 335420102 055-9361592 info@professionalcounselingschool.it

Programma dettagliato del corso

Il lavoro con le coppie prevede competenze che permettano di migliorare la comunicazione, di gestire i temi conflittuali, di favorire la consapevolezza delle dinamiche presenti e verbalizzare sia i bisogni che le emozioni. Ogni componente della coppia, durante la consultazione, si pone con proprie idee, posizioni e sentimenti secondo il proprio punto di vista, spesso contrapposto all'altro.

Il Counseling di coppia, si snoda nel passaggio continuo dalla dimensione individuale a quella di coppia, attraverso l'impegno a comprendere le diverse modalità che ogni attore del processo mette in atto nella comunicazione. Il corso si propone di focalizzare l'attenzione sulle abilità che sono identiche e trasversali ad ogni intervento di Counseling, con in più la necessità di mantenere la consapevolezza delle dinamiche triadiche.

Il corso verrà condotto in modo teorico, pratico ed esperienziale.

I corsisti saranno introdotti alla metodologia del Counseling di coppia anche attraverso lavori di autoconsapevolezza, riflessioni personali e di gruppo in merito alle proprie scelte affettive.

L'apprendimento esperienziale in gruppo prevede: role-playing, simulazioni, lavori in triadi, analisi e supervisione di consulenze di counseling.

- Dal legame di attaccamento alla relazione di coppia
- I principi di C. Rogers nel counseling di coppia
- La scelta del partner
- La casa delle relazioni solide
- Gli strumenti del counselor di coppia
- Il setting con la coppia
- Analisi del conflitto nella coppia e professioni
- Raccontarsi: la narrazione nella coppia

Varie