

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La relazione sentita. Neurocezione, felt sense, connessione: verso una maggiore consapevolezza somatica
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Professional Counseling School
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Professional Counseling School. Via della Condotta 12 – 50122 Firenze (FI)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Date: sabato 28 febbraio e domenica 1 marzo 2026 Orari: 9.30-13.30; 14.30-18.30
Costo	€ 190,00 IVA esente
Responsabile didattico	Francesca De Santi
Formatore	Rita Vitrano. Counselor professionista. Iscritta al Registro Italiano dei Counselor AssoCounseling n. A0211/2010. SEP Somatic Experiencing® Practitioner, autorizzata dalla European Association for Somatic Experiencing® Certified N.A.R.M. – Modello Relazionale NeuroAffettivo – Therapist/Practitioner da parte di NARM® International e dal DR. Laurence Heller
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@professionalcounselingschool.it
	Tel. +39 3473600802
	Web www.professionalcounselingschool.it

Programma	2 giornate teorico-esperienziali, per mettere insieme spunti tratti dalla neurofisiologia del nostro Sistema con la poetica del nostro Essere, all'interno delle risorse del Counseling. L'obiettivo è iniziare a delineare in modo semplice una mappa d'insieme coerente di come la nostra componente di mammiferi e le risorse della consapevolezza umana siano abili a preservare la nostra vita, in un costante intelligente processo di integrazione psicobiologica. Parleremo e faremo esperienza di: • Il senso di sicurezza. Offrire a noi stessi un luogo sicuro (il corpo) in cui abitare • Felt sense (Interocezione) e Orientamento (Esterocezione) • Neurocezione • Auto-regolazione e co-regolazione • Sentire gli impulsi e concedersi le pause. Consapevolezza enterocettiva • Top down/botton up e il linguaggio somatico • Elementi di Somatic Experiencing®, con breve accenno alla teoria polivagale di Porges • Pattern attacco/fuga/congelamento, che condizionano le nostre relazioni • Cos'è il trauma e come lo incontriamo nella vita. Bilanceremo l'apprendimento (mentale e cognitivo) con l'immediatezza del sentire, stando nella semplicità del contattare le nostre Risorse, una semplicità che ci avvicina a una maggiore pienezza di significato. Parleremo di alcuni fondamenti della fisiologia del nostro Sistema, con spinte e ostacoli, movimenti e blocchi, apertura e difesa, integrandoli nel mondo della nostra interiorità, dove convivono memorie, emozioni, a volte dolore, che ci costituiscono come Essere umani. E faremo esercizi, leggeri e giocosi, per avvicinarci con rispetto e lentamente a una più ampia consapevolezza somatica, ciascuno con attenzione alle proprie modalità, senza pressioni o forzature.
Varie	Alla quota richiesta va aggiunto, ove non già versato, il pagamento di 50,00 € di quota associativa 2026.
Crediti assegnati da AssoCounseling 16	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1