

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LA PIENA CONSAPEVOLEZZA
Ente erogante	scuola di counseling CORPUS IN FABULA
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	ORARI: 9,30 - 18,00 DATE: Milano 10 febbraio e 30 novembre 2019 - Brescia 31 marzo e 6 ottobre 2019
Sede di svolgimento	Milano Via Sirtori, 4 Brescia via Campianelli, 1 COLLEBEATO
Costo onnicomprensivo	200 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marazzi Chiara
Nominativo/i del/dei formatore/i	Riccardo della Martera
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	segreteria.organizzativa@corpusinfabula.it

Programma dettagliato del corso

La cultura occidentale sia di matrice scientifica che umanista, stenta a focalizzare il "presente" come momento della realizzazione piena della propria consapevolezza. Le dimensioni del passato inteso come "radici" e del futuro inteso come "progetto" invadono molto spesso il presente oscurandone la ricchezza. La pratica meditativa buddista Vipassana che il docente proporrà nel percorso, aiuterà a scoprire proprio questa dimensione del presente nella consapevolezza di quel che c'è a partire dal respiro e dal contatto con il proprio corpo per giungere alla mente e ai pensieri che la occupano. Per il counselor professionista che molto spesso si trova clienti che operano spostamenti energetici e motivazionali sul passato e sul futuro evitano la consapevolezza del presente, sperimentare le potenziale della pratica meditativa può costituire un utile strumento sia per ricentrarsi sul proprio spazio interno di accoglienza e ascolto sia di orientamento e invio al cliente.

Varie

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>