

Scheda sintetica

Titolo del corso di specializzazione	Corso di specializzazione in pratiche a mediazione corporea
Tipologia della specializzazione che si ottiene	Counseling a mediazione corporea
Ente erogante	Corpus in fabula scuola di counseling biosistemica integrata con pratiche teatrali
Durata totale espressa in ore	244 ore
Date e orari di svolgimento	<p>Date: 27 e 28 gennaio 2024, 24 e 25 febbraio 2024, 23 e 24 marzo 2024, 27 e 28 aprile 2024, 25 e 26 maggio 2024, 15 e 16 giugno 2024, dal 18 al 21 luglio 2024, 21 e 22 settembre 2024, 26 e 27 ottobre 2024, 23 e 24 novembre 2024, 14 e 15 dicembre 2024, 25 e 26 gennaio 2025, 22 e 23 febbraio 2025.</p> <p>Orario: dalle 9.30 alle 17.30 con pausa pranzo</p>
Sede di svolgimento	Associazione Wuemme. Via delle Stelline 5, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	2.500,00 euro IVA esente
Programma dettagliato	<p>L'obiettivo del percorso di specializzazione è promuovere nei counselor diplomati, occasioni di conoscenza di pratiche corporee affinando la capacità/competenza di utilizzo nella relazione di counseling di semplici metodi e strumenti per facilitare l'emergere delle risorse personali e promuovere il cambiamento a partire dal corpo.</p> <p>L'importanza del corpo in relazione alla promozione del benessere personale, è alla base non solo del counseling di approccio corporeo, ma di molte pratiche di aiuto. Le neuroscienze hanno messo in luce come il funzionamento del cervello sia più rapido nella modalità bottom-up invece che in quella top-down. Nella bottom-up il soggetto prova un'esperienza (sensoriale, emotiva, interna, esterna) e il percorso di attivazione del cervello, mobilità e attiva il corpo in modo più celere del pensiero. È così che la specie umana ha messo "in sicurezza" la sua sopravvivenza sul pianeta. Il circuito top-down che va dalla neocorteccia al cervello emotivo e poi al tronco è un po' più lento. Noi prima proviamo dei vissuti corporei e poi diamo ad essi un significato. L'imprinting corporeo è l'esperienza primaria anche nello sviluppo del bambino.</p>

	<p>Sintonizzarsi sui propri vissuti e sapere accogliere quelli degli altri è di fondamentale importanza in una relazione di aiuto.</p> <p>Molto spesso la separazione forzata tra “parola” e aspetti cognitivi, e “vissuto corporeo” porta con sé disagio e mancata integrazione.</p> <p>Il programma generale del corso, si focalizza su alcuni punti metodologici e teorici del counseling biosistemico quali la curva energetica, l’alternanza del sistema nervoso simpatico e parasimpatico, la regolazione della finestra di tolleranza, l’attivazione, l’intensificazione, la parola e il gesto chiave, per dare strumenti di intervento in ambito corporeo. Alla cornice biosistemica, si integrerà il lavoro di tocco dell’analisi funzionale di Will Davis finalizzato a ristabilire una pulsazione libera da ostacoli dell’energia vitale, una centratura sul qui e ora portata dalla mindfulness e l’accoglienza e il riconoscimento dei propri vissuti emotivi con il focusing.</p> <p>La relazione con il corpo dell’altro verrà invece sperimentata con modalità teatrale.</p> <p>Infine come catalizzatore simbolico delle memorie corporee soggettive, verrà proposto l’uso della fotografia.</p>
A chi si rivolge	Solo a counselor in possesso di un attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell’art. 4, L. 4/2013
Numero massimo dei partecipanti	15
Nominativi dei docenti	Chiara Marazzi, Maurizio Stupiggia, Alessandro Pesce, Eugenio Galli, Maria Dionisio, Patrizia Belardi, Daniele Lo Giudice
Materiale rilasciato	Diploma
Materiale didattico consegnato al discente	Dispense e testi condivisi in drive
Contatti per informazioni	segreteria.organizzativa@corpusinfabula.it
Procedura di iscrizione	Colloquio di conoscenza per valutare la motivazione e il possesso dei requisiti e versamento di un acconto pari a 250 euro
Varie	\