

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Percorso di approfondimento Tecniche di Counseling - 3 moduli
Ente erogante	Fondazione Patrizio Paoletti
Durata espressa in ore	9
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Estrazione dei valori - 23/05/2019, h 18:00-21:00 La timeline - 21/05/2019, h 18:00-21:00 Il genogramma - 25/06/2019, h 18:00-21:00
Sede di svolgimento	Sede Fondazione Patrizio Paoletti MILANO Via Lazzaretto 19
Costo onnicomprensivo	137,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dott.ssa Antonella Selvaggio
Nominativo/i del/dei formatore/i	Antonella Selvaggio, Psicologa e psicoterapeuta Stefano Gagliardi, Psicologo e psicoterapeuta Manuela Pirotta, Psicologa Alessia Santinelli, Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Scuola di Counseling Relazionale Ilaria Barborini email: counseling@fondazionepatriziopaoletti.org - Tel. 06 8082599

Programma dettagliato del corso

1° Modulo 3h - L'estrazione dei valori

Per connettersi ai valori è necessario guardarsi dentro e riconoscere le nostre istanze più intime e profonde, che si possono manifestare in noi come aspirazioni importanti. Queste aspirazioni necessitano poi di venire sviluppate e nutrite per trasformarsi in capacità quotidiane e nuovi comportamenti.

Coloro che lasciano emergere i loro valori trovano tutte le risorse necessarie per coltivare le proprie aspirazioni e far fiorire le proprie risorse.

Per lavorare sull'estrazione dei valori la Fondazione Patrizio Paoletti ha approntato una tecnica di lavoro per individuare i valori fondanti della propria vita e condurre il colloquio di consultazione su tali valori al fine di migliorare le capacità di interazione con gli altri (fondando le relazioni sul valore condiviso invece che sul bisogno).

Obiettivi di apprendimento:

- La tecnica di estrazione dei valori come modalità per individuare i valori stessi e collegarli alle proprie aspirazioni più profonde.
- L'esplorazione degli 8 campi per individuare i bisogni e trasformarli in valori;
- La tecnica di estrazione dei valori come strumento per riorientare e prefigurare il tuo futuro;

2° Modulo 3 h - Time-Line

La percezione del tempo, oggi possiamo dirlo con certezza, è un'esperienza completamente soggettiva, tuttavia per quasi ognuno include un prima, un durante, un dopo. In linea di massima tutti noi, quando pensiamo al passato tendiamo a posizionarlo dietro, mentre se pensiamo al futuro lo posizioniamo davanti a noi creando una vera e propria time line.

La time line è uno strumento che ci consente di partire dal nostro presente per individuare risposte più efficaci a comportamenti non adattivi che talvolta riproponiamo senza riuscire a liberarcene. Partire dal presente per riguardare il passato cogliendone gli aspetti positivi che durante l'esperienza non avevamo colto, e proiettarci nel futuro lasciandoci nutrire dalla nostra aspirazione è ciò che può permetterci di migliorare la nostra vita sia personale che lavorativa.

Obiettivi di apprendimento:

- La time line come tecnica che si dispiega nello spazio;
- La time line come metodo per riorientare le proprie emozioni in relazione agli eventi passati;
- La time line come strumento per riorientare e prefigurare il tuo futuro.

3° modulo 3h - Il Genogramma

La famiglia così come la conosciamo rappresenta un sistema integrato e complesso di relazioni che da vita a una nuova storia attraverso la scrittura e la ri-scrittura delle storie di vita dei diversi membri che la compongono. Ogni individuo infatti pur essendo l'artefice della propria storia partecipa ad un "copione familiare", in cui ciascuno nasce con un determinato ruolo ed è tenuto a soddisfare implicitamente una serie di aspettative e a sottostare, in modo più o meno consapevole, a norme, valori e comportamenti trasmessi di genitore in genitore attraverso le generazioni. Raccontare in maniera orientata la propria storia ha una particolare importanza per scoprire i propri talenti, leggere i propri bisogni e renderli valori fondanti e capaci di far fiorire la propria vita.

A questo scopo la Fondazione Patrizio Paoletti utilizza lo strumento del Genogramma Familiare, non per leggere i legami disfunzionali ma per leggere l'eredità positiva che consapevolmente o inconsapevolmente la nostra famiglia ci ha lasciato. Anche gli eventi negativi saranno dunque letti in chiave positiva per comprendere cosa ci hanno insegnato i piccoli grandi nodi relazionali della nostra storia di vita.

Obiettivi di apprendimento:

- Cosa è un genogramma, come si disegna e come può essere utilizzato per leggere la propria storia di vita e quella dei nostri clienti;
- leggere la nostra storia di vita dal punto di vista delle risorse
- allontanarti dai nodi della tua famiglia leggendoli come una possibilità di apprendimento.

Varie