

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Corso Base Esperienziale di Focusing
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato Orizzonti
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	8 incontri di lunedì, dalle 18.00 alle 20.00. Date 2026: 26/01, 02/02, 09/02, 23/02, 02/03, 09/03, 23/03, 30/03.
Costo	€ 249 IVA esente
Responsabile didattico	Stefano Zoletto
Formatore	Roberto Tecchio, insegnante coordinatore (formatore formatori) certificato dall'International Focusing Institute (NewYork); formatore Gordon Adulti autorizzato dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (Roma).
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email formazione@orizzonticoop.it
	Tel. 049663400
	Web www.orizzonticoop.it

Programma	Corso Base Esperienziale di Focusing: il potere dell'ascolto esperienziale di sé e degli altri per promuovere la crescita, l'espressione creativa e il cambiamento nella relazione aiuto Contenuti: il processo di Focusing e la procedura dei Sei Passi secondo il modello di Gendlin; il Linguaggio della Disidentificazione e le condizioni della Presenza; Felt Sense e Felt shift; l'Ascolto Esperienziale e le regole dello Scambio alla Pari di Focusing. Obiettivi: iniziare a focalizzare in modo autonomo e sperimentare i benefici del Focusing nella propria vita (maggiore consapevolezza di sé, dei propri bisogni e risorse, sviluppo della capacità di empatia, assertività e congruenza nel rapporto con gli altri); avviare l'esperienza dello Scambio alla Pari. Metodologie didattiche: approccio esperienziale-partecipativo: il metodo viene sperimentato direttamente nell'interazione col docente e con le/gli altre/i partecipanti. Al termine di ogni incontro viene fornito materiale per approfondire la parte teorica e supportare la pratica del Focusing nella vita quotidiana Competenze apprese: saper liberare lo spazio e creare le condizioni per il processo di Focusing; riconoscere la differenza tra sensazioni fisiche emozioni, sentimenti e Felt Sense; riconoscere la risposta corporea del cambiamento efficace (Felt shift); riconoscere le reazioni alle reazioni (paura, impazienza, conflitto tra parti di sé); saper accompagnare con l'ascolto esperienziale un partner che focalizza.
Varie	Quota di iscrizione scontata del 20% per iscrizioni effettuate entro il 30/10 (€ 199,00, anziché € 249,00).
Crediti assegnati da AssoCounseling 16	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1