

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	L'ascolto di sé nella relazione d'aiuto. Il ruolo delle emozioni e gli strumenti per una maggiore consapevolezza del professionista
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato Orizzonti
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Via Bernina 1, Padova
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 24 maggio 2025, 9.00-13.00 e 14.00-17.00
Costo	€ 119 IVA esente
Responsabile didattico	Stefano Zoletto
Formatore	Federica Feriozzi, Psicologa-psicoterapeuta. Laureata in Psicologia Clinico-Dinamica e specializzata in Psicoterapia Dinamica Breve, ha approfondito l'utilizzo del Lüscher Test e ha conseguito il titolo di operatrice di Training Autogeno di base e superiore. Ha conseguito una specializzazione diventando Practitioner in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), approccio terapeutico evidence-based per il trattamento di eventi stressanti e traumi.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email formazione@orizzonticoop.it
	Tel. 049663400
	Web https://www.orizzonticoop.it/ascolto-di-se/

<p>Programma</p>	<p>Il corso mira a sviluppare competenze di ascolto professionale, con particolare attenzione alla consapevolezza di sé e alla gestione delle emozioni e dello stress nella relazione d'aiuto. Attraverso un equilibrio tra teoria e pratica, i partecipanti acquisiranno strumenti concreti per migliorare la qualità della propria azione professionale.</p> <p>Obiettivi Specifici</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendere le differenze tra ascolto comune e ascolto professionale. - Sviluppare consapevolezza rispetto al proprio stato emotivo nel lavoro di relazione d'aiuto. - Apprendere strategie per riconoscere e gestire la fatica dell'ascolto e lo stress professionale. - Esplorare il ruolo delle emozioni nella relazione con il cliente e la loro influenza sulla qualità dell'intervento. - Integrare strumenti esperienziali per migliorare la gestione dello stress e la regolazione emotiva. <p>Contenuti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduzione all'ascolto professionale: caratteristiche e differenze rispetto all'ascolto comune. - Il ruolo delle emozioni nella relazione d'aiuto: consapevolezza e impatto sul professionista. - La neurobiologia dello stress e delle emozioni nel lavoro di aiuto. - La finestra di tolleranza emotiva: significato e applicazioni pratiche. - Strumenti esperienziali per la gestione dello stress e la regolazione emotiva. <p>Competenze apprese:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maggiore consapevolezza di sé nell'ascolto professionale. - Capacità di riconoscere e regolare le proprie emozioni nella relazione d'aiuto. - Strategie per prevenire e gestire la fatica dell'ascolto e lo stress professionale. - Strumenti pratici per migliorare la qualità della relazione con il cliente. - Integrazione di un approccio più autentico, presente e congruente nel proprio lavoro.
<p>Varie</p>	<p>Quota di iscrizione scontata del 25% per iscrizioni effettuate entro il 15/04 (€ 89,00, anziché € 119,00).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>