

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Focusing: accedere direttamente alla saggezza corporea
Ente erogante	ORIZZONTI Società Cooperativa Sociale
Durata espressa in ore	7
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Domenica 16 ottobre 2022 Dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00
Sede di svolgimento	Orizzonti Cooperativa, via bernina 1, Padova.
Costo omnicomprensivo	89 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Stefano Zoletto
Nominativo/i del/dei formatore/i	Roberto Tecchio (Focusing trainer e coordinator certificato dall'International Focusing Institute di New York; formatore metodo Gordon certificato dall'Istituto dell'Approccio centrato sulla persona di Roma).
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare una mail a: <a href="mailto:formazione@orizzonticoop.it">formazione@orizzonticoop.it</a>

Programma dettagliato del corso

Il modulo presenta esperienzialmente i fondamenti del Focusing offrendo ai partecipanti la possibilità di sperimentare alcune tecniche per operare più efficacemente nel counselling e nella relazione di aiuto (e non solo).

**OBIETTIVI.** Acquisire conoscenze e strumenti del Focusing per accedere direttamente alla saggezza corporea (conoscenza implicita) alla base del cambiamento e della crescita della persona.

**CONTENUTI.** Disidentificazione, Parzialità e Presenza: mappe per orientarsi nel processo di Focusing (e non solo). Felt Sense e Felt Shift: il significato sentito, conoscenza implicita e cambiamento. Il processo di Focusing: il modello di Gendlin dei 'Sei Passi'.

**METODOLOGIA.** Esperienziale: attraverso attività di vario tipo vengono sperimentate direttamente le conoscenze e le tecniche presentate. Durante il feedback (ri)emerge la teoria che informa le tecniche e viene integrata l'accresciuta consapevolezza di sé e delle proprie risorse interiori.

Varie

<http://www.orizzonticoop.it/corsi-in-partenza/>

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*