

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Life Coach Metacorporeo
Ente erogante	Oceano Sintesi - Istituto di Metacorporea
Durata espressa in ore	120
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	- 06/07 ottobre 2018 - 27/28 ottobre 2018 - 10/11 novembre 2018 - 01/02 dicembre 2018 - 19/20 gennaio 2019 - 09/10 febbraio 2019
Sede di svolgimento	Teatro delle Emozioni, Via Felicità Morandi n. 19, Milano MM Rovereto
Costo onnicomprensivo	1500 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Simone Migliorati
Nominativo/i del/dei formatore/i	Simone Migliorati
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	

Programma dettagliato del corso

Argomenti Generali

- Il Life Coaching: principi, filosofia, aspetti etici e normativi;
- Etica e Deontologia, valori umani e valori del Life Coach;
- La definizione del Contratto;
- Matrix del Coaching Efficace;
- I tre passi dello sviluppo personale;
- La relazione con il Coachee.

Argomenti Coaching e Gestione del Colloquio

- Basi di Programmazione NeuroLinguistica;
- Applicazioni della PNL nel Coaching;
- Esercizi pratici di PNL;
- Canali Percettivi e Canali Comunicazionali;
- Le credenze Limitanti;
- Da ostacolo e opportunità;
- Dall'identità al sogno;
- Ascolto Attivo;
- La definizione degli Obiettivi;
- Le domande Potenzianti;
- Metodo C.E.R.T.O.;
- Matrice S.U.N.G.;
- Le competenze fondamentali del Life Coaching.

La Metacorporea applicata al Life Coaching

- Tecniche, strumenti e azioni Metacorporea;
- Tecniche psico fisiche di Respirazione;
- Tecniche attive e di teatralizzazione;
- Fisiologia delle emozioni e curva simpatico parasimpatico.

Pratica del Life Coaching Metacorporeo

- Sperimentazione personale con attività pratica;
- CoCoaching supervisionato (portare avanti dei processi di Life Coaching a coppie);
- Supervisione;
- Visione audiovisivi.

Il Life Coach: Avviamento alla professione

- Costruire l'Identità professionale;
- Pratica Supervisionata;
- La presentazione efficace al Coachee;
- Comunicazione Efficace;
- Pubblicizzarsi in maniera Corretta ed Efficace.

Tirocinio supervisionato

Varie