


## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso online - La prossemica: gli spazi della comunicazione
Ente erogante	Manage your life srl, Viale Regina Giovanna, 3, 20129, Milano
Durata espressa in ore	1
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	A scelta dell'utente
Sede di svolgimento	www.corsi.manageyourlife.it
Costo omnicomprensivo	79 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dott.ssa Nadia Monticelli, Supervisor Counselor - Trainer Counselor - A2067 
Nominativo/i del/dei formatore/i	Dott.ssa Valeria Bianco, Professional Counselor - A2204-2018
Metodologia didattica	<input checked="" type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@manageyourlife.it - 02 38235185 - 348 5406271

Programma dettagliato del corso

La prossemica è una scienza che studia i comportamenti spaziali, ossia il modo in cui ci collochiamo nello spazio e regoliamo le nostre distanze rispetto agli altri e analizza i messaggi inviati con l'occupazione dell'ambiente.

Infatti, il modo nel quale tendiamo a disporci in una determinata situazione, apparentemente casuale, è in realtà codificata da regole ben precise che condividiamo tutti, in ogni parte del globo.

All'interno del corso vedremo insieme:

- cos'è la prossemica e cosa sono le zone della comunicazione
- effetti di una scorretta gestione delle zone della comunicazione
- anche le parole invadono: come la comunicazione verbale può accorciare o creare distanze
- quali variabili considerare quando ci relazioniamo con gli altri
- cosa osservare per migliorare le relazioni grazie ad una corretta gestione della prossemica.

Il corso si rivolge a counselor professionisti e non, chiunque desideri acquisire nuovi strumenti comunicativi per migliorare le relazioni personali e/o professionali o chi desidera potenziare l'attenzione a sé e all'altro introducendo nuovi punti di osservazione e di sperimentazione.

Al termine del corso saremo in grado di riconoscere le zone della comunicazione, comprendere come rispettarle o come gestire un eventuale invasione e di utilizzare lo strumento della prossemica come un potente alleato nella costruzione e nel mantenimento di relazioni virtuose e attente.

Varie