

Scheda aggiornamento

| | |
|--|---|
| Titolo dell'aggiornamento | Corso online - Intelligenza emotiva: cos'è e quali sono i benefici |
| Ente erogante | Manage your life srl, Viale Regina Giovanna, 3, 20129, Milano |
| Durata espressa in ore | 1 |
| Tipologia di corso | <input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista |
| Date e orari di svolgimento | A scelta dell'utente |
| Sede di svolgimento | www.corsi.manageyourlife.it |
| Costo omnicomprensivo | 79 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente |
| A chi si rivolge | <input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti |
| Numero massimo di partecipanti | |
| Responsabile didattico dell'aggiornamento | Dott.ssa Nadia Monticelli, Supervisor Counselor - Trainer Counselor - A2067  |
| Nominativo/i del/dei formatore/i | Dott.ssa Valeria Bianco, Professional Counselor - A2204-2018 |
| Metodologia didattica | <input checked="" type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista |
| Documento rilasciato al discente | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| Materiale didattico consegnato al discente | <input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale |
| Modalità di richiesta informazioni | info@manageyourlife.it - 02 38235185 - 348 5406271 |

Programma dettagliato del corso

L'intelligenza emotiva è diventata strumento, nei luoghi di lavoro, per una corretta comprensione espressione e gestione di buoni rapporti così come la risoluzione di problemi complessi in situazioni di stress.

Capire gli altri, se stessi e quale tipo di relazione intercorre tra noi e i soggetti, diventa essenziale in ogni incontro con l'altro poiché ciascuno porta con sé il proprio bagaglio emozionale.

All'interno del corso vengono affrontati:

- l'intelligenza emotiva, origini e significato
- i nove tipi di intelligenza
- emozioni e sentimenti
- emozioni primarie e emozioni secondarie
- come sviluppare l'intelligenza emotiva

Il corso si rivolge a tutti, counselor professionisti e non, chiunque senta la volontà di comprendere più a fondo le proprie emozioni e/o condurre l'altro in un processo di scoperta e attenzione alla relazione con sé e con gli altri attraverso un dialogo intra e interpersonale.

Obiettivo del corso è comprendere la risorsa dell'emotività come chiave per costruire una buona relazione con l'altro imparando a riconoscere le emozioni, i bisogni che esprimono e a comunicarle facendo attenzione a noi stessi e all'altro.

Varie