

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Esperienze e strumenti per affinare la consapevolezza di sé e degli altri
Ente erogante	MANAGE YOUR LIFE SRL
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 5 ottobre 2019 dalle 10:00 alle 19:30
Sede di svolgimento	Campastrello Sport Hotel & Residence - Via Campastrello, 1, 57022 Castagneto Carducci (LI)
Costo omnicomprensivo	100 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Nadia Monticelli
Nominativo/i del/dei formatore/i	Nadia Monticelli Supervisor Counselor e Trainer Counselor, ISCR. N. REG. A2067-2017. Elisa Conti Facilitatore certificato LEGO® SERIOUS PLAY®. Professional Counselor Assocounseling ISCR. N. REG.A2206-2018.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Mail a info@manageyourlife.it Telefono +39 02 38235185

Programma dettagliato del corso

Obiettivo del corso è di esplorare la dimensione di sé e di acquisire una più ampia comprensione di sé in relazione agli altri per un più consapevole intervento nella relazione con il cliente utilizzando la metodologia LEGO® SERIOUS PLAY®. Inoltre, questa metodologia consente di allenare i partecipanti nella condivisione trasparente, far emergere il potenziale, comprendere e fare pratica nel porre domande e nell'uso della metafora; relativamente ai colleghi, questa tecnica stimola la messa in gioco e permette di creare il terreno fertile per una connessione più profonda.

LEGO® SERIOUS PLAY® è una tecnica di facilitazione del pensiero e dei processi di comunicazione che può essere utilizzata da individui e gruppi. La metodologia, altamente concreta perché basata sulla costruzione visibile e tangibile di modelli 3-D e sul coinvolgimento costante dei partecipanti, è utile per esplorare e far emergere elementi di sé anche profondi e abituarci alla condivisione di quanto emerge nel "qui e ora".

Il metodo si fonda su principi consolidati sia in ambito psicologico che neurale; in particolare: -il potere della "conoscenza che viene dalle mani" : con l'aiuto dei collegamenti neurali delle mani noi "sappiamo" più cose di quante non pensiamo di sapere. Il cervello è portato a lavorare in modo differente dall' ordinario e a liberare nuove prospettive; -i pensieri e le idee costruite con le mani tendono a essere espressi con maggiore dettaglio e sono più facili da capire e ricordare. Inoltre, l'esplicitazione all'altro di quanto costruito, con l'altro che funge da specchio attraverso domande volte a ottenere maggiori informazioni, consente di attivare maggiore chiarezza e una più profonda comprensione di quanto esplicitato.

Il processo Serious Play è focalizzato sulle riflessioni e sul dialogo dei partecipanti. Il compito del facilitatore è aiutarli a riflettere e esprimere se stessi attraverso i modelli Lego che essi costruiscono durante il processo. Gli strumenti più efficienti che il facilitatore può usare sono fare domande ai partecipanti, stare in ascolto attivo e mostrare un genuino e neutrale interesse nel loro approfondire pensieri, idee, sensazioni, emozioni.

In questo specifico corso l'obiettivo è usare LEGO® SERIOUS PLAY® per realizzare riflessioni costruttive e un dialogo attivo tra tutti i partecipanti affinché le persone acquisiscano insight e trovino le proprie risposte circa una più profonda comprensione di sé e del sistema, inteso sia come gruppo di individui sia come insieme di relazioni di ciascun individuo con tutti gli altri.

Varie