


Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso online - Dalla percezione al destino: come aumentare il nostro senso di autoefficacia
Ente erogante	Manage your life srl, Viale Regina Giovanna, 3, 20129, Milano
Durata espressa in ore	1
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	A scelta dell'utente
Sede di svolgimento	www.corsi.manageyourlife.it
Costo omnicomprensivo	79 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dott.ssa Nadia Monticelli, Supervisor Counselor - Trainer Counselor - A2067 
Nominativo/i del/dei formatore/i	Dott.ssa Valeria Bianco, Professional Counselor - A2204-2018
Metodologia didattica	<input checked="" type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@manageyourlife.it - 02 38235185 - 348 5406271

Programma dettagliato del corso

Molti di noi si trovano a vivere un quotidiano personale e professionale che a volte risulta difficile.

Il più delle volte crediamo che ciò che ci accade sia composto da fatti oggettivi, realtà immutabili e, raramente, ci soffermiamo a domandarci in che modo noi stessi e la nostra percezione della situazione, possano influenzare il nostro cammino e il nostro percorso professionale.

Scopriamo insieme come, il nostro modo di incontrare quella che chiamiamo "realtà oggettiva" può arrivare a determinare, paradossalmente, il nostro destino.

All'interno del corso vengono considerati:

- elementi di comunicazione verbale e non verbale
- come percezioni ed emozioni influenzano i nostri comportamenti, abitudini e relazioni
- la profezia che si autoavvera, Paul Watzlawick
- le credenze o bias cognitivi

Al termine del corso saremo in grado, osservando le comunicazioni, riconoscendo i feedback degli altri e interrogandosi sull'utilità o meno di un'abitudine di pensiero, azione ed emozione di generare nuovi scenari e alimentare il senso di autoefficacia ottenendo, come risultato, una qualità di esperienza di vita, personale e professionale, più ricca e soddisfacente.

Varie