

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Trauma individuale, collettivo, transgenerazionale. Elementi di conoscenza e pratiche di autoregolazione. <span style="float: right;">+</span>
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Manage your life srl
<b>Monte ore totale</b>	7
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Via Monte Suello, 17, 20133, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 12 aprile 2025 dalle 10:00 alle 18:00
<b>Costo</b>	€ 120 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Nadia Monticelli
<b>Formatore</b>	Silvia Radaelli Laurea in Psicologia Clinica (Padova, 2003); Ph.D in Psicobiologia (Padova, 2007); specializzazione in Psicoterapia Funzionale (Padova, 2009); si è formata in Costellazioni Familiari e Sistemiche in Myl nel 2017. Si occupa di psicotraumatologia (emdr) e rieducazione psicomotoria (Metodo Bertelè). Insegnante di Kundalini Yoga.
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@manageyourlife.it">info@manageyourlife.it</a>
	Tel. 3485406271
	Web <a href="http://www.manageyourlife.it">www.manageyourlife.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>L'obiettivo è di illustrare con chiarezza ai professionisti il funzionamento, le dinamiche e gli effetti dei traumi grandi e di quelli piccoli - cui siamo sottoposti, questi ultimi, quotidianamente - nonché il loro impatto nelle vite di chi vi è, o vi è stato stato esposto e di, attraverso esperienze somatiche esplorative e di respiro consapevole, comprendere come agevolare quei processi di autoregolazione psicofisiologica che aiutano il ripristino del benessere del sistema corpo-mente-spirito.</p> <p>Il significato della radice letterale della parola trauma è “ferita” (dal greco trauma, traumatosis); e quando si parla di ferita, ci si riferisce ad una lesione, una un’interruzione della continuità dei tessuti, una separazione di un qualcosa che era precedentemente unito e continuativo. Una lesione, di fatto, modifica temporaneamente o permanentemente la funzionalità del tessuto che la subisce. Si partirà dunque da una definizione molto fisica di “trauma” e si comprenderà come tutto parta, si intrecci, e torni, al corpo, al fisico. E anche quando si parla di traumi psicologici, di fatto, non si può prescindere dal corpo; è infatti la natura stessa del trauma a riportare sempre al sistema biologico.</p> <p>la prima parte della giornata tratterà degli aspetti di conoscenza di che cosa accade nel cervello quando si vive un trauma e di che cosa accade a livello fisiologico e strutturale; negli ultimi vent’anni infatti parecchi ricercatori si sono occupati dell’argomento, esplorando ciascuno una diversa sfumatura di un comportamento complesso e variegato come quello della risposta ad un evento traumatico. Le osservazioni in letteratura vanno integrandosi e completandosi man mano e, molto sinteticamente, accenneremo ai punti di vista più recenti, poiché da essi nascono diversi ma integrabili modi di lavorare per l’elaborazione dei traumi.</p> <p>Nella seconda parte della giornata, si approfondirà come esperienze traumatiche possano influenzare le dinamiche interne delle famiglie e trasmettersi di generazione in generazione; attraverso momenti di teoria e pratica exploreremo i modi in cui il trauma può manifestarsi all’interno delle relazioni familiari e come questo possa influenzare il benessere individuale e collettivo.</p> <p>Infine si sperimenteranno semplici pratiche calmanti e utili da praticare anche quotidianamente per agevolare i processi di autoregolazione psicofisiologica che aiutano il ripristino del benessere di corpo-mente-spirito.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>I posti sono limitati.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</b></p>

7

1

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>