

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Trauma individuale, collettivo, transgenerazionale. Elementi di conoscenza e pratiche di autoregolazione.
Tipologia	Seminario <input type="button" value="v"/>
Ente erogante	Manage your life
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Via Monte Suello, 17, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 11 maggio 2024 [10:00 - 18:00]
Costo	€ 100 + IVA
Responsabile didattico	Nadia Monticelli
Formatore	Nadia Monticelli Supervisor Trainer Counselor Iscr. N. REG-A2067-2017 Coach Sistemico Evolutivo. Laurea in Scienze dell'Educazione e laurea Scienze e Tecniche Psicologiche. Formatore. Doctorat Professionelle en Constellations Familiales et Systemiques". Silvia Radaelli Laurea in Psicologia Clinica (Padova, 2003); Ph.D in Psicobiologia (Padova, 2007); specializzazione in Psicoterapia Funzionale (Padova, 2009); si è formata in Costellazioni Familiari e Sistemiche in Myl nel 2017. Si occupa di psicotraumatologia (emdr) e rieducazione psicomotoria (Metodo Bertelè). Insegnante di Kundalini Yoga.
Metodologia didattica	Mista <input type="button" value="v"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	info@manageyourlife.it Email
	3485406271 Tel.
	www.manageyourlife.it Web

<p>Programma</p>	<p>L'obiettivo è di illustrare con chiarezza ai professionisti il funzionamento, le dinamiche e gli effetti dei traumi grandi e di quelli piccoli - cui siamo sottoposti, questi ultimi, quotidianamente - nonché il loro impatto nelle vite di chi vi è, o vi è stato esposto e di, attraverso esperienze somatiche esplorative e di respiro consapevole, comprendere come agevolare quei processi di autoregolazione psicofisiologica che aiutano il ripristino del benessere del sistema corpo-mente-spirito.</p> <p>Il significato della radice letterale della parola trauma è "ferita" (dal greco trauma, traumatosis); e quando si parla di ferita, ci si riferisce ad una lesione, una un'interruzione della continuità dei tessuti, una separazione di un qualcosa che era precedentemente unito e continuativo. Una lesione, di fatto, modifica temporaneamente o permanentemente la funzionalità del tessuto che la subisce. Si partirà dunque da una definizione molto fisica di "trauma" e si comprenderà come tutto parta, si intrecci, e torni, al corpo, al fisico. E anche quando si parla di traumi psicologici, di fatto, non si può prescindere dal corpo; è infatti la natura stessa del trauma a riportare sempre al sistema biologico.</p> <p>la prima parte della giornata tratterà degli aspetti di conoscenza di che cosa accade nel cervello quando si vive un trauma e di che cosa accade a livello fisiologico e strutturale; negli ultimi vent'anni infatti parecchi ricercatori si sono occupati dell'argomento, esplorando ciascuno una diversa sfumatura di un comportamento complesso e variegato come quello della risposta ad un evento traumatico. Le osservazioni in letteratura vanno integrandosi e completandosi man mano e, molto sinteticamente, accenneremo ai punti di vista più recenti, poiché da essi nascono diversi ma integrabili modi di lavorare per l'elaborazione dei traumi.</p> <p>Nella seconda parte della giornata, si approfondirà come esperienze traumatiche possano influenzare le dinamiche interne delle famiglie e trasmettersi di generazione in generazione; attraverso momenti di teoria e pratica exploreremo i modi in cui il trauma può manifestarsi all'interno delle relazioni familiari e come questo possa influenzare il benessere individuale e collettivo. Infine si sperimenteranno semplici pratiche calmanti e utili da praticare anche quotidianamente per agevolare i processi di autoregolazione psicofisiologica che aiutano il ripristino del benessere del sistema corpo-mente-spirito.</p>
<p>Varie</p>	<p>I posti sono limitati</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>7</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>