

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Allearsi con i sistemi - Workshop
Ente erogante	MANAGE YOUR LIFE SRL
Durata espressa in ore	18
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	1° Modulo: 18 e 19 giugno 2021 2° Modulo: 02 e 03 luglio 2021  Orari delle attività: Venerdì dalle ore 14:30 alle 18:00 Sabato dalle ore 09:30 alle 13:30 e dalle 14:30 alle 17:30
Sede di svolgimento	Online
Costo onnicomprensivo	1200 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Nadia Monticelli Monica Maria Cavallo - Doctorat Professionnelle en "Constellations Familiales et Systemiques" presso l'Université Européenne Jean Monnet a.i.s.b.l. di Bruxelles è Counselor AssoCounseling, livello Supervisor Counselor e Trainer Counselor (Iscr. N. REG-A2043-2017) e Coach Sistemico Evolutivo.
Nominativo/i del/dei formatore/i	Nadia Monticelli - Doctorat Professionnelle en "Constellations Familiales et Systemiques" presso l'Université Européenne Jean Monnet a.i.s.b.l. di Bruxelles. Counselor AssoCounseling, livello Supervisor Counselor e Trainer Counselor (Iscr. N. REG-A2067-2017) e Coach Sistemico Evolutivo. Giuseppe Meli - Master Certified Coach, ICF e Master Coach Trainer certificato da Success Unlimited Network di Washington, società per la quale è stato il direttore didattico internazionale e il direttore per l'Europa. È direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF. Jacopo Rivoltella: È Master Certified Coach, ICF. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California). Offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@manageyourlife.it +39 348 540 6271

## Programma dettagliato del corso

In che modo i sistemi in cui siamo inseriti influenzano la nostra possibilità di raggiungere i risultati che desideriamo?

Quali sono le modalità per leggere un sistema, osservare le relazioni fra gli elementi e comprendere come muoversi al suo interno?

Che strategie permettono di influenzare positivamente un sistema per promuovere l'equilibrio e l'evoluzione?

Quali principi regolano le relazioni fra i componenti di un sistema?

A queste e a molte altre domande potrai trovare risposta nel workshop "Allearsi con i sistemi", pensato per mettere a disposizione dei partecipanti modelli e strumenti per comprendere come influenzare positivamente i contesti in cui operiamo.

Sia che si tratti di gestire collaboratori, rispondere alle richieste dei Clienti, definire strategie per lo sviluppo aziendale diventa sempre più necessario acquisire gli strumenti per leggere i contesti di riferimento, riconoscere le variabili coinvolte e il modo in cui si influenzano fra di loro per definire e realizzare interventi concreti utili a produrre importanti risultati.

Il workshop è rivolto a manager, imprenditori, consulenti, coach, counselor e a tutti coloro che sono consapevoli che per raggiungere risultati concreti è fondamentale tenere conto non solo di sé stessi, ma anche degli altri elementi coinvolti e delle relazioni fra di loro e assumersi la responsabilità di influenzarli positivamente.

Il corso è facilitato da un gruppo di professionisti attivi nel campo della Formazione Manageriale, dell'Executive Coaching, del Counseling Organizzativo, della formazione e della facilitazione in Costellazioni Familiari e Sistemiche per offrire differenti prospettive ed esperienze concrete.

### Organizzazione didattica e principali contenuti

Il workshop si svolge totalmente a distanza in una sala virtuale che consente di lavorare come nella formazione dal vivo, attraverso presentazioni in plenaria, esercitazioni in sottogruppo, attività di approfondimento.

Fra il primo e il secondo modulo, i partecipanti saranno invitati a praticare quanto appreso analizzando un sistema di loro interesse (familiare, professionale, ecc.). L'attività richiederà circa 90 minuti di lavoro.

I principali contenuti che saranno approfonditi e sperimentati durante il workshop sono:

#### CHE COS'È L'APPROCCIO SISTEMICO

Comprendere quali sono le caratteristiche di un sistema, come si definisce, quali principi segue. Riconoscere in che modo l'utilizzo dell'approccio sistemico possa aiutare nel leggere e comprendere situazioni complesse.

#### COME DEFINIRE OBIETTIVI E RISULTATI TENENDO CONTO DEI SISTEMI

Nei sistemi ciascun elemento ha un ruolo specifico. Nel definire i propri obiettivi è fondamentale verificare come incidano rispetto al proprio ruolo nel sistema, in modo da assicurarsi che il sistema mantenga la disponibilità delle attività / responsabilità esercitate nel proprio ruolo e, quindi, permetta al singolo di perseguire i suoi obiettivi..

#### ASCOLTARE IL SISTEMA PER COGLIERE LE RELAZIONI FRA GLI ELEMENTI

I principi e le tecniche per osservare e mappare gli elementi fondamentali del sistema per riconoscere le relazioni esistenti, le regole di funzionamento dello specifico sistema e prevedere eventuali reazioni dello stesso.

#### INFLUENZARE POSITIVAMENTE IL SISTEMA PER RAGGIUNGERE I PROPRI RISULTATI E PROMUOVERE EVOLUZIONE E EQUILIBRIO NEL SISTEMA

I sistemi ricercano l'equilibrio e hanno la tendenza a riportare allo status quo. Esistono diverse attenzioni per aumentare la possibilità che un sistema evolva e, quindi, trovi un nuovo equilibrio compatibile anche con i nuovi risultati / ruolo evoluto del singolo.

## Varie

Alla fine del percorso sarà inoltre consegnato un attestato di partecipazione che certifica 22.5 CCE (crediti per la formazione continua al coaching) sulle core competencies pre-approvati dall'ICF – International Coaching Federation.